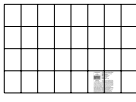
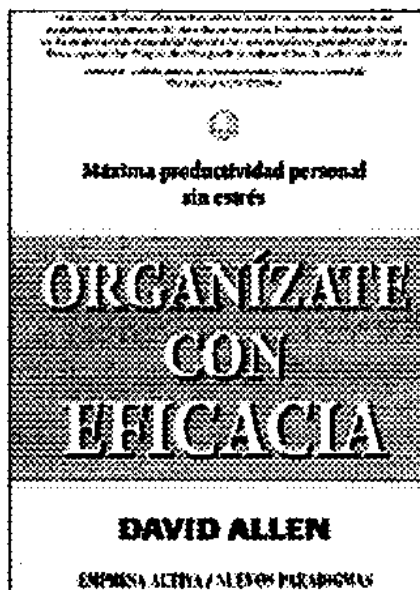


LAS PROVINCIAS Comun. Valenciana General Diaria	Tirada: 95.186 Difusión: 72.514 (O.J.D) Audiencia: 253.799 (E.G.M) 17/11/2002	Sección: - Espacio (Cm_2): 75 Ocupación (%): 7% Valor (Ptas.): 47.411 Valor (Euros): 284,95 Página: 101	 Imagen: Si



Máxima productividad

Título: Organízate con eficacia

Autor: David Allen

Edita: Empresa Activa/
 Nuevos Paradigmas

Precio: 15 euros

Teléfono: 902 131 315

Este libro tiene un objetivo claro: demostrar que existe un sistema de organización del trabajo que

nos permite liberar la mente de las tensiones que inhiben nuestra creatividad, y que nos hace más eficaces en todos los aspectos de la vida. David Allen plantea que la medida de nuestra productividad es directamente proporcional a la capacidad de relajarnos. A partir de esta premisa propone una serie de fórmulas prácticas para incrementar nuestra capacidad de trabajo y nuestro rendimiento. Este libro se fundamenta en unas sencillas normas de organización del tiempo. El sistema propuesto por Allen soluciona ansiedades y desconciertos, y nos permite transformar nuestro modo de trabajar y la manera de percibir nuestros retos cotidianos.