



## **Afirmaciones para colorear**

**Autores: Louise Hay y**

**Alberta Hutchinson**

**Editorial: Urano**

*Todo está bien. Todo lo que necesito llega a mi en el momento adecuado. Más de 100 páginas para dar color a las figuras geométricas y a las increíbles frases positivas que te acercan a un pensamiento acorde con mindfulness. Un valioso instrumento en Arteterapia o para todos aquellos que deseen pasar un tiempo artístico dedicado a si mismos.*