

“DEBEMOS BUSCAR LA REALIZACIÓN PERSONAL Y LA FELICIDAD”

» “Hay que tener humildad”. Con esta frase empieza su intervención David Tomás, cofundador y director general de Cyberclick Group, empresa creada en 1999 especializada en la optimización de campañas de marketing directo y publicidad digital, y distinguida en 2014 y 2015 con el primer puesto en la lista Best Workingplaces. “En 2006 escribí lo que quería hacer en la vida: crear la empresa más feliz del mundo y acabar con la depresión de los domingos por la tarde”. En su libro *La empresa más feliz del mundo*, Tomás expone las 11 claves para ser feliz en el trabajo, de las que destaca cuatro: para y decide ser feliz, “si no eres feliz en el trabajo no lo vas a hacer bien. Es mejor preguntarnos si lo que hacemos nos hace felices y afrontar la realidad”; aprender a decir “no”, “no tener pánico a decir ‘no’ al jefe; una negativa puede tener consecuencias positivas”; confianza y autoconfianza, “confiar en uno mismo y

en el equipo permite lograr mejores resultados”; y tener presente que la empresa más feliz está en uno mismo. “Es imprescindible buscar la realización personal y la felicidad”, concluye Tomás



DAVID
TOMÁS