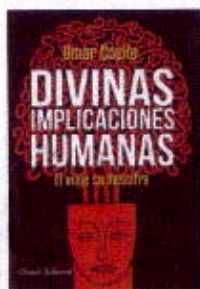


EL LÍMITE

«Tras un accidente de moto grave y el diagnóstico de fractura de cráneo, en el hospital salí de golpe de mi cuerpo con una fuerza que me arrojó hacia la pared. Allí me quedé flotando, girando lentamente. Comencé a subir por ella muy despacio. Luego más deprisa. Sentía miedo. Me preguntaba si no sería todo un puro sueño. Vi a carne muy abarcada y a mi madre sentada en la cabecera. Sabía que era ella, pero yo solo distinguía las sombras y los colores, su rostro no. Entonces me di cuenta de que subía hacia una luz que parecía una puerta redonda y se iba haciendo más grande. Yo pensaba: si entro en esa luz, no voy a encontrar la salida. Era un ser de luz, llevaba capucha como un hábito. No tenía cara y quería darme la mano para pasar. Entonces sentí temor y grité: «¡Mamá!». En ese momento caí y volví a entrar en mi cuerpo, que se cerró herméticamente».

Autor: José Miguel Gaona

Editorial: La Esfera de los libros



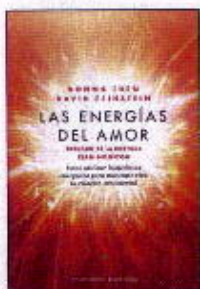
DIVINAS COMPLICACIONES HUMANAS

Omar Cosío con sus Divinas Implicaciones Humanas, nos sugiere las claves para realizar las pautas de nuestro propio reconocimiento como seres humanos en constante evolución, en desafiante perspectivas, que nos provocan a reconstruir nuestro mundo, nuestra sociedad y a nosotros mismos.

Divinas Implicaciones Humanas es un libro para comprometerse, una invitación a una reflexión y meditación diaria, un anuncio de optimismo. Una invitación a ir por los recorridos de nuestra vida, con calma, reflexión y alegría.

Autor: Omar Cosío

Chiado Editorial



LAS ENERGÍAS DEL AMOR

Las relaciones comienzan con el encuentro de las energías de dos individuos distintos. Esta unión de energías, a pesar de que es invisible, determina la forma en que nos comunicamos, discutimos, amamos y cesamos de ser amados. En este libro, pionero en su ámbito, los autores del bestseller Medicina energética (Ediciones Obelisco) se basan en las experiencias tomadas de la vida real de las cientos de parejas que han asistido a sus famosos talleres, así como en su propia vida: cocinera como marido y mujer, con el objetivo de mostrar cómo el conocimiento del propio sistema energético y del de la pareja contribuye al desarrollo de una relación más armoniosa, fluida y plena de amor.

Según los autores, las relaciones más sólidas son aquellas en las que las dos personas se consideran compañeros que comparten el mismo viaje espiritual. Si logras entender mejor tu propio sistema energético como individuo, así como el de tu pareja, serás consciente de tus puntos fuertes como compañero y evitarás las dificultades que puedan presentarse en tu trayectoria vital.

Autor: Donna Eden, David Feinstein

Editorial: Ediciones Obelisco



CUANDO ERA INVISIBLE

• Una historia conmovedora de superación. • Éxito de ventas en todo el mundo, traducido a más de 25 idiomas Martín Pistorius fue un niño normal hasta que cumplió 12 años y contrajo una extraña infección, una especie de meningitis que ningún médico pudo diagnosticar con certeza, pero fue perdiendo su movilidad hasta tal punto que quedó totalmente inmóvil, solo podía mover sus ojos, pero no tenía forma de comunicarse con los demás. Los médicos pensaron que la enfermedad también le había afectado al cerebro y a su capacidad de discernir. Su madre desesperada deseó que se muriera para no perjudicar más a la familia y a sus hermanos, pero su padre lo siguió cuidando durante todos esos años. Se pasaba el día en una residencia de día frente a un televisor donde todo el día le ponían programas infantiles como los telebúlbos o Barney el dinosaurio, ya que se suponía que había perdido su capacidad intelectual. Luego de esos años, una enfermera del centro residencial intuyó que Martín entendía todo lo que sucedía y comenzó a intentar comunicarse con él, lo que fue logrando. De a poco y ante nuevos estudios médicos y adecuada kinesioterapia, Martín fue recuperándose hasta tener hoy una vida casi normal. Tiene problemas de movilidad (se mueve en silla de ruedas, y solo puede hablar a través de un ordenador), pero por lo demás, ha logrado estudiar, casarse y vivir independientemente. Lo más impresionante de todo es el buen humor que tiene Martín que se plasma en su libro y que utiliza en todos los entendimientos que realiza.

Autor: Iván Wázquez Fernández

Ediciones Urano



ATRÉVETE A SER TU MISMO

Este libro te enseña sobre todo a ATREVERTE: atreverte a valorar cada momento de tu vida y no pasar de puntillas; atreverte a decidir por ti antes de que los demás te cambien; atreverte a comunicarte contigo mismo para poder comprenderte de verdad; atreverte a huir de los tópicos cuando las cosas se tuercen...

Su autora, Marta Mari -filósofa, coach y deportista extrema, bajo cuya apariencia de «chica mala» late un corazón tierno-, defiende que hemos de arrojarnos del Flowchart, esa filosofía barata, masticada, cada vez más presente en nuestras vidas, que nos hace razonar con pensamientos fáciles y efímeros en lugar de buscar en nuestra alma y llegar al interior. Solo así nos conoceremos y creceremos. Solo así distinguiremos lo falso de lo real, aunque muchas veces duela. Y así así logremos estar a gusto con la mayoría de lo que nos sucede.

Autor: Marta Mari

Editorial: La Esfera de los Libros



EL TRÁNSITO

En esta obra, única en su género, Emilio Carrillo trata uno de los tabúes de nuestra sociedad: el tema de la «muerte». Sin embargo, un mayor conocimiento acerca de la «muerte» nos impulsa a vivir mejor, libres de miedo y con plena confianza en la Vida. De hecho, al terminar nuestra encarnación no morimos, sino que efectuamos el tránsito a otro plano de conciencia, donde seguimos teniendo experiencias. No hay motivos para preocuparse en relación con el tránsito, y ni mucho menos para verlo como algo aterrador. A partir de su propia experiencia cercana a la muerte y otras vivencias que le han proporcionado un gran conocimiento acerca de los mundos sutiles, Emilio Carrillo trata algunos de estos temas: ¿Qué perspectivas se nos abren después? ¿Qué entidades nos acompañan durante el tránsito? ¿Es posible comunicarse con «los que se han ido»? ¿Cómo podemos manejar el duelo para que el dolor dé paso al alivio? ¿Cuál es la mejor manera de atender al moribundo? Y un largo etcétera...

Autor: Emilio Carrillo

Editorial Sirio