



Antes yo que nosotros

Autora: Christine Arylo

Editorial: Urano

Olvidate del principe azul y descubre la fórmula mágica para disfrutar de unas relaciones fantásticas desde el respeto y la libertad: Yo primero. Si, tú también puedes disfrutar de ese amor que ansías y mereces. Pero no basta con mirar hacia fuera: en primer lugar debes dirigir la mirada hacia dentro para averiguar quién eres y qué quieres en realidad. Solo desde un amor incondicional a ti misma podrás construir esa relación que todas buscamos pero que nos cuesta encontrar. Advertencia: Este libro contiene grandes desafíos. Necesitarás coraje para ser sincera contigo misma y la voluntad de darte prioridad en las relaciones... tanto si duermes sola como acompañada.