



Editat amb la col·laboració de

Generalitat de Catalunya  
Departament  
de la Presidència

**Redacció i Seu social:**  
Papiol, 1 - 08720  
Vilafranca del Penedès  
Tel. 93 892 10 35  
redaccio@el3devuit.cat  
maquetacio@el3devuit.cat  
administracio@el3devuit.cat

**Publicitat**  
**Alt i Baix Penedès:**  
Tel. 93 892 10 35  
maquetacio@el3devuit.cat

**Delegació El Vendrell:**  
Ctra. Santa Oliva, 27-35  
(Edifici RTV El Vendrell)  
43700 El Vendrell  
Tel. 977 66 41 61

**Impressió:**  
IMPRINTSA

**Dipòsit Legal:**  
B-43447-1982

Difusió controlada per  
Membre de (A) ACP C

Donem suport a: **VEGUERIA PENEDÈS**



## Els romanents, als ajuntaments

Imaginem un ajuntament d'un poble petit envoltat de vinyes, sense gaire indústria ni turisme internacional desbordant a l'estiu, ni enmig d'una bombolla immobiliària que li permeti omplir les aques a dojo.

Imaginem que, tot i així, amb molt d'esforç ha anat aconseguint els serveis bàsics: una llar d'infants, una escola, un institut, un consultori... fins i tot una biblioteca. I encara més: ha aconseguit uns estalvis en forma de romanent, malgrat que no els pot utilitzar sempre en allò que voldria, perquè les normes imposades des del govern espanyol no ho permeten: educació, ajuts a la gent gran i a tots aquells veïns i veïnes que ho necessiten de debò. I apareix el Covid. I tot empitjora: els comerços i escoles tanquen, no podem anar a treballar i les vinyes emmalalteixen. I venen els ERTOS i els ajuts a autònoms i als pagesos, però no són suficients.

I des dels ajuntaments demanem a l'Estat que se'ns deixi fer ús d'aquests estalvis, que s'alliberin els romanents i es flexibilitzin les regles de despesa per poder ajudar els nostres veïns i veïnes. Perquè amb el que arriba del govern espanyol, que és qui rep la majoria de tots els impostos que paguem tots i totes, no n'hi ha prou. Els que ens han posat normes per no gastar en àmbits que ells consideren que "no toquen", els que per tenir control que tots els ajuntaments romanguem

### Penso que...



**Sònia Jansà**

Primera tinent d'alcaldia de Sant Martí Sarroca i membre de l'executiva d'ERC Alt Penedès

autosuficients i no se'ns hagi de rescatar limitant la despesa i la inversió dels ajuntaments... ara pretenen que els cedim els romanents "voluntàriament". Ah, i diuen que ens ho tornaran en 15 anys. I qui ajudarà els nostres veïns i veïnes? Com podem establir programes d'ajuts, de suport als plans d'obertura als centres educatius, a desinfectar les nostres residències, carrers, a ajudar el petit comerç, autònoms, pagesos, aturats i en ERTOS? Ho faran des del govern de Madrid amb un "préstec" amb els nostres estalvis? Els ajuntaments són claus per fer front a la crisi. I segrestar els romanents que haurien de servir per ajudar la gent dels nostres pobles no és la via. Si el govern espanyol vol ajudar, ho té fàcil: reforma de la llei d'estabilitat i flexibilització de la regla de despesa. I els romanents dels ajuntaments, als ajuntaments.

## Tasques que podem fer en cinc minuts

Moltes vegades deixem de fer alguna tasca pensant que ens portarà molt de temps, de manera que decidim posposar-la, i aleshores s'acumula amb d'altres.

David Allen, autor del llibre *Getting things done* (traduït al castellà com *Organízate con eficacia*), ens dona la clau per treballar diligentment. Ens parla de cinc processos d'organització i d'una metodologia per posar-ho en pràctica. Ara, ens basarem en el procés quatre ("Fes-ho ara" o la "llei dels dos minuts"). Cal dir que dos minuts són simbòlics: poden ser tasques de menys de deu minuts.

Aquest mètode el podem extrapolar a les nostres llars per organitzar-nos i ser més productius.

Les microtasques són feines que podem fer en cinc minuts o menys. Per començar, ens podem ajudar d'un temporitzador per saber el temps que hi dediquem. D'aquesta manera, podem veure el temps real d'execució.

La suma de microtasques ens farà ser més productius. En canvi, la suma de microtasques no realitzades serà la que generarà caos i desordre. Petites tasques que podem fer:

Aprofitar cinc minuts al dia per posar ordre a la nevera, és a dir, treure'n el menjar malmès.

Recollir i netejar la taula on treballem un cop finalitzada la tasca (un cop tornem a iniciar l'activitat, això ens farà ser més productius i estar més centrats).

### Ordena't



**Annabel Ricarte**

IG ordenat\_organitzadora

Abans d'anar a dormir, deixar el menjador recollit (quan ens llevem, agraiem trobar-ho tot ordenat).

Recollir la cuina després dels àpats (al següent àpat trobarem la cuina neta i recollida). Deixar una rentadora programada.

Fer el llit cada dia (és important per començar el dia com a primera tasca).

Desfer-nos d'algun objecte en què prèviament ja hem pensat.

Recollir el bany després d'utilitzar-lo.

Aquestes són algunes de les moltes tasques que podem fer. La importància de tenir i mantenir rutines ens ajudarà que tot sigui més fàcil i deixarem de fer grans maratons de neteja que, al final, el que ens provoquen és que moltes tasques se'ns facin una muntanya. Finalment, cal recordar que la clau de l'èxit de posar en pràctica qualsevol mètode és el canvi de mentalitat.

## Pere Casaldàliga

Acabo de llegir el comunicat de defunció del bisbe Pere Casaldàliga, avui, dia 8 d'agost del 2020. Deixo de banda l'article que tenia preparat per a aquest mes d'agost, perquè el bisbe Pere no sols es mereix aquesta columna, sinó molt més. M'uneixo al dol de la seva família i de la multitud de pobres que han gaudit de la seva paraula i de la seva defensa per la causa del Regne del cel, la seva causa, la causa de Jesús. En aquest moment sols em sento capaç de reproduir un enfilall de frases seves. Recordem-les, perquè ens faran més humans:

"Si no hi ha causes grans la vida no té sentit". "La paraula radicalitat prové d'arrel, i jo, com més va, amb més força sento les meves arrels". "El fet de ser català m'ha tornat més sensible al problema de la llengua i la identitat dels indis i m'ha ajudat a no caure en l'imperialisme cultural". "El consumisme està consumint les persones". "Un poble només és lliure quan és independent, autònom, sobirà". "El capitalisme per definició és lucre acumulat, és privilegi del capital, és exclusió de la majoria". "El gran atemptat diari és la fam al món"...

"On no hi ha llibertat no hi pot haver justícia". "Sigueu lúcid. Sigueu ferm. Estigueu units. Responeu a la persecució amb esperança. Responeu a la por amb unió". "En amor, en fe i en revolució no és possible la neutralitat". "L'expressió no violència no ha de ser sinònim de passivitat". "La causa indígena m'ha fet més català. Les tribus prohibides m'han ajudat

### Amb ulls cristians



**Miquel Raventós**

Les seves causes no moriran

a retrobar la meua sempre maltractada tribu". "Només aquell qui s'aventura es pot equivocar". "La lluita per la terra ha estat la lluita llatinoamericana. Tota acumulació suposa exclusió". "Jo soc jo i les meves causes, i les meves causes valen més que la meua vida". "No acceptem la fatalitat del sistema capitalista neoliberal que ens imposen, que redueix la vida a un mercat". "La ciència, la tècnica, el progrés només són dignes del nostre pensament i les nostres mans si ens humanitzen més". "La tasca primordial i comuna d'humanitzar la humanitat es fa practicant la proximitat". "No n'hi ha prou amb ser creient, també s'ha de ser creïble".

"Al final del camí em diran: 'Has viscut? Has estimat?' I jo, sense dir res, obriré el cor ple de noms".

Descansa en pau!

TONI GUASP

