



¿Sientes que algo te paraliza?

LA PARÁLISIS QUE ACTIVA.

Albert Riba. URANO.

192 págs. 14 €.

Todos tenemos momentos de bloqueo. La parálisis facial del autor, producto del estrés, le hizo reflexionar sobre las cosas que estaba haciendo y cómo las estaba haciendo. Pasado el trance, modificó su forma de trabajar, priorizó unos proyectos y abandonó otros y comenzó a trabajar de forma más inteligente. En el libro ofrece consejos sobre cómo trabajar con más eficacia y testimonios de personas y empresas que han aprendido a sobrellevar la adversidad y a activarse positivamente.