



Título: La parálisis activa

Autor: Albert Riba

Edita: Empresa Activa

La obra ofrece un enfoque completamente nuevo y aporta al lector las herramientas necesarias para reconducir su situación vital, descubrir qué es realmente lo que nos motiva e inspira en la vida y superar los frenos que nos impiden alcanzar nuestros objetivos. De este modo, cómo prepararnos para gestionar las adversidades y tomar las riendas de nuestra existencia.