

## Novedades Libros- CDs



### Tus Deseos te están Esperando

**Autora:** Alicia Sánchez Pérez  
**Editorial:** Sirio

Los límites que encuentras en tu vida son todos mentales. El objetivo de este manual es llevarte a experimentar cómo tus sueños, tus objetivos y tus deseos vienen hacia ti sin esfuerzo, simplemente utilizando la imaginación y el sentir.

Todo está tus manos ¿Quieres jugar?

Con este libro aprenderás a entrenar tu mente para que escuche a tu corazón, expanda sus límites y te ofrezca nuevas y mejores experiencias en todas las áreas de tu vida. Tienes ante ti una vida llena de posibilidades como nunca habías imaginado.



### Escuela de Oratoria

**Autores:** Pimentel y Lázaro  
**Editorial:** Empresa Activa

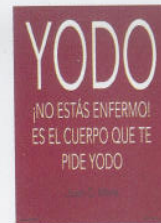
Este libro te muestra un método eficaz y original para aprender a hablar bien en público. Un manual gráfico, ameno y útil, imprescindible para todos aquellos que desean mejorar su capacidad y calidad de comunicación ante los demás. Todos podemos aprender a hablar bien en público. Como afirma **Desmond Quinn**, el buen orador no nace, sino que se hace. Cualquier persona, con decisión, esfuerzo y práctica, puede convertirse en un eficaz orador, lo que le aportará satisfacción personal, reconocimiento y progresión profesional y económica



### Cómo curar la Artritis

**Autor:** Dr. Bruce Fife  
**Editorial:** Sirio

Este libro revela la verdadera causa de la artritis y de la fibromialgia, enfermedades que hasta ahora eran consideradas incurables. El motivo es que se desconocía su causa, y sin saber la causa es virtualmente imposible desarrollar una cura. Investigaciones médicas recientes han establecido claramente la conexión entre causa y efecto. Hoy se conoce la causa subyacente de las principales formas de artritis y de la fibromialgia, y sabemos que los medicamentos no son la solución. Sin embargo, existen terapias naturales que funcionan y pueden detener la progresión de la enfermedad posibilitando la recuperación y la regeneración.



### Yodo ¡No estás enfermo!

**Es el cuerpo que te pide yodo**  
**Autor:** Juan C. Mirre  
**Edición:** Esi

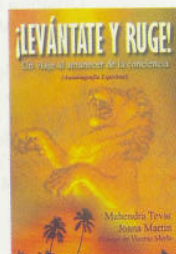
El yodo es un elemento vital para la vida. Ni los animales ni el ser humano pueden sobrevivir sin yodo. Actualmente no ingerimos ni siquiera la cantidad mínima necesaria para el buen funcionamiento del organismo. Miles de investigaciones científicas muestran que la mayoría de las enfermedades están relacionadas con la falta de nutrientes. Y muchos científicos mantienen que casi todas las dolencias se inician en la falta o la escasez de algún nutriente en la dieta habitual. En este libro se exponen los argumentos experimentales y clínicos de aquellos científicos y sus dudas más recurrentes.



### La mente más allá de la muerte

**Autor:** Dzogchen Ponlop  
**Editorial:** Kairós

Con un conocimiento muy profundo de la mente occidental y un estilo cálido e informal, el autor nos introduce en las misteriosas enseñanzas tibetanas sobre los bardos: los intervalos de la vida, la muerte y el más allá. Con asombrosa claridad el gran maestro de meditación proporciona el conocimiento que nos permite transformar el mayor de los obstáculos, la muerte, en la más genuina oportunidad para despertar. Trabajar con los bardos significa hacernos verdadero cargo de la vida. El secreto de un buen viaje a través y más allá de la muerte radica en nuestra forma de vivir.



### ¡Levántate y Ruge!

**Autoras:** Mahendra Tevar y Joana Martín  
**Editorial:** Sirio

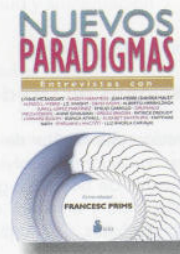
A veces, hasta el sendero que recorremos, llegan ecos de otras vidas, como un dedo que nos indica el norte y nos señala caminos. Así sucede con esta bella obra, donde las aventuras y lo extraordinario se dan la mano con las experiencias místicas de alto nivel. Los grandes maestros y sus enseñanzas desfilan por sus páginas y apuntan en todo momento a un único objetivo: el despertar espiritual. Su lectura nos sumerge en un mundo de gratitud por la existencia, de comunión con todos los seres, y nos invita a vivir en la paz, en cada instante de nuestro camino.



### I-CHING

**Autores:** Maite Foulqué y Shú-Yuán Chén  
**Editorial:** La Liebre de Marzo

Esta obra presenta un enfoque holista del I Ching inédito en Occidente, donde hasta ahora se ha utilizado únicamente como texto oracular. El método descrito en el libro sigue las directrices de la línea Jung Fáng I, que la Universidad de I Ching de Taiwán utiliza como base para el Feng Shui, la Arquitectura y la Medicina Tradicional China (MTC). Se trata pues de un estudio profundo y la vez preciso y práctico para la vida cotidiana y el desarrollo del ser humano. El lector encontrará, paso a paso y con gran claridad, el modo de confeccionar e interpretar consultas al I Ching, así como Hexagramas Natales, y otros.



### Nuevos Paradigmas

**Autor:** Fancesc Prims  
**Editorial:** Sirio

Este libro es una recopilación de poderosas entrevistas a personajes de primera línea dentro del ámbito del crecimiento personal y de la ciencia puesta al servicio del hombre. Las entrevistas han sido elegidas y clasificadas por el autor con el fin de que ofrezcan un collage coherente alrededor de los temas básicos de la existencia: ¿quiénes somos? ¿De dónde venimos? ¿Cuál es la naturaleza de la realidad en la que vivimos?... Te mostrará que no estás solo en tu viaje; que lo que vienes sintiendo e intuyendo en lo más profundo, sin que tal vez le hayas puesto aún palabras, es compartido cada vez más por más personas.