



ESPIRITUAL CHEF
Encontrarás más recetas
en el libro de Javier
Ediciones Urano, 24€

¡TODO BIEN CRUDO!

Javier Medvedovsky es un chef crudivegano argentino, tendencia en la cocina raw food de nuestro país. Innovador y creativo, ha ido experimentando la cocina crudívora para ganar en salud y bienestar. Acaba de publicar un libro con sus mejores recetas. ¡En estas páginas, os dejamos un aperitivo!