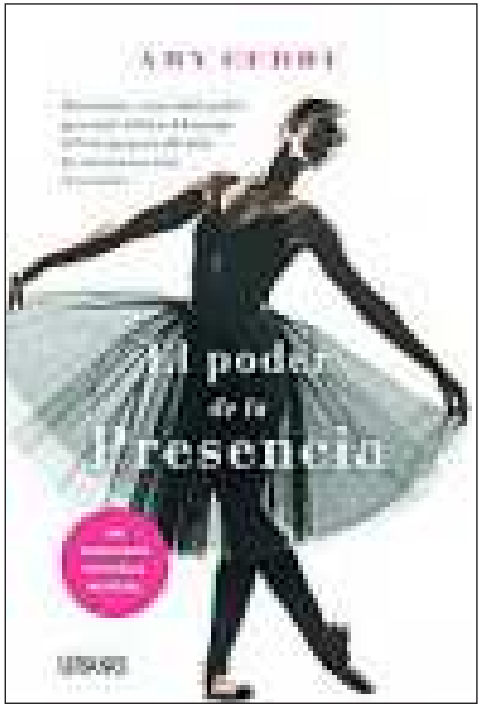
Dominar la inseguridad

«El poder de la presencia» nos enseña a dominar nuestras inseguridades ante situaciones difíciles y estresantes mediante la adopción de posturas corporales de fuerza y poder.



Autor: Amy Cuddy. **Editorial:** Urano.
Páginas: 352. **P.** 18,50 €