

LOUISE L. HAY
AHLEA KHADRO
HEATHER DANE



Pensamientos alimentos

La dieta del alma



Pensamientos y alimentos

**Autores: Louise L. Hay,
Ahlea Khadro y
Heather Dane**
Editorial: Urano

Louise L. Hay, la autora y líder espiritual que lleva décadas transformando la vida de sus lectores, conoce bien nuestras necesidades. Sabe que una de nuestras máximas prioridades es sentirnos bien por dentro y por fuera, desbordar vitalidad, belleza y optimismo, tener una figura envidiable, llevar una vida larga y saludable. Para ayudarnos a conseguirlo, junto con dos de sus más estrechas colaboradoras, reúne en un solo libro todos los temas que afectan a tu cuerpo, tu mente y tu espíritu en un completo plan en nueve pasos. Afirmaciones, trucos, consejos de salud y recetas pensados para que las mujeres y los hombres de hoy se armen más y mejor.