



Mis recetas de cocina anticáncer

Autora: Odile Fernández

Editorial: Ediciones Urano

Precio: 26 euros.

Somos lo que comemos. Los alimentos de los que nos nutrimos y los ingredientes que utilizamos para cocinar nos definen y pueden salvarnos la vida. Odile Fernández, médico y autora del libro *Mis recetas de cocina anticáncer*, vuelve con un nuevo libro en el que nos ofrece toda una guía de alimentos contra el cáncer, una completa planificación y su propuesta de lista de la compra, modos de cocinar las recetas y recomendaciones personales.