



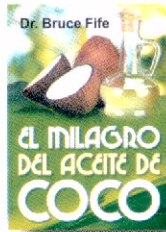
Constelaciones Familiares
Autora: Lola de Miguel Campos
Editorial: Basilisco

Cuando somos pequeños, la mirada de nuestros padres ilumina todo nuestro mundo. En ese estado de inocencia, ellos lo son todo, y a su lado sentimos seguridad, protección y fuerza. Después, cuando crecemos, nos vamos alejando de ese amor incondicional que sentíamos por ellos. Nos llenamos de resentimientos y reproches, ya sea porque los rechazamos y juzgamos o porque arrastramos sus cargas. La vuelta consciente a ese amor incondicional hacia los padres y a todo nuestro sistema familiar es lo que nos sana. Un amor basado en la aceptación de todo lo que es y de todo lo que sucedió, que nos permite seguir nuestro destino sin lastres.



Que tengas un gran día
Autor: Juan Manuel Martín Menéndez
Editorial: Edaf

¿Es posible conjugar el logro profesional, el disfrute del trabajo y la plenitud de vida? Estos tres objetivos pueden parecer ajenos e incluso estar en conflicto entre ellos, sin embargo, como nos demuestra el autor, no sólo no lo están, sino que se encuentran íntimamente relacionados. **Que tengas un gran día** es un libro que te transformará y te ayudará a comprender las claves para el verdadero éxito en tu trabajo y en tu vida. Ese verdadero éxito que se mide en términos de logro profesional, de disfrute con lo que hacemos y de una auténtica satisfacción de la vida.



El milagro del aceite de Coco
Autor: Dr. Bruce Fife
Editorial: Sirio

Si te dijeran que existe un aceite cuya utilización te protege de los problemas cardiovasculares, del cáncer y de otras enfermedades degenerativas, que mejora la digestión, refuerza el sistema inmunológico, protege de las infecciones y ayuda a perder el exceso de peso, ¿te interesaría? Todos estos efectos positivos y más, tiene el aceite de coco, entre ellos: reduce el riesgo de aterosclerosis, el riesgo de contraer cáncer, ayuda a prevenir las infecciones bacterianas, virales y fúngicas. Ayuda a controlar el azúcar y la diabetes, es una fuente de energía inmediata, mejora la absorción de los nutrientes. Está considerado el mejor aceite que existe.



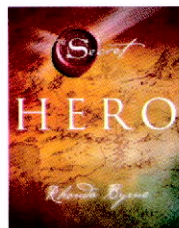
El pequeño libro de la Medicina Energética
Autora: Donna Eden
Editorial: Obelisco

Es una guía de fácil uso que permite poner en práctica las enseñanzas de la mundialmente conocida Donna Eden, pionera de la medicina energética. En este libro, su autora, con más de tres décadas de experiencia en el campo de la sanación, ofrece a los lectores una sencilla introducción a los ejercicios que constituyen el centro de la medicina energética; y lo hace acompañada de su hija pequeña, Dondi Dahlin. Mediante una rutina diaria de cinco minutos, uno puede reestablecer el flujo natural energético del organismo y sentirse feliz, más atento, con menos ansiedad y más rejuvenecido.



Un canto de amor a la tierra
Autor: Thich Nhat Hanh
Editorial: Kairós

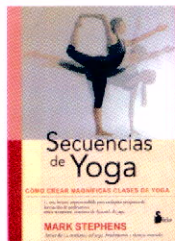
Un canto de amor a la Tierra es la invitación personal y apasionada del maestro zen Thich Nhat Hanh para que construyamos una relación íntima con la fuente de toda vida. Trascendiendo el enfoque científico – que se centra en la destrucción de los ecosistemas o la desaparición de las especies – Nhat Hanh profundiza en el aspecto más esencial y que tiene el potencial de crear un verdadero punto de inflexión: superar el concepto de “medio ambiente”, ya que este nos lleva a sentirnos separados de la Tierra y a ver el planeta únicamente en términos utilitarios. Este libro nos enseña que para liberarnos de nuestra adicción al consumismo, proteger la naturaleza y atenuar el cambio climático.



The secret Héroe
Autora: Rhonda Byrne
Editorial: Urano

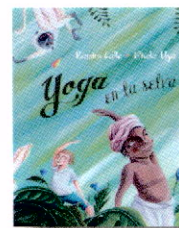
Hay algo especial en ti. Naciste para ser y hacer algo que nadie más entre los 7 mil millones de habitantes de este planeta puede ser o hacer.

Tienes una vida por vivir y un viaje por hacer. Este libro trata de ese viaje. Doce de las personas con más éxito en el mundo actualmente, comparten sus historias en teoría imposibles, y nos revelan que has nacido con todo lo necesario para hacer realidad tu gran sueño, y que con ello estarás cumpliendo tu misión, y literalmente, cambiando el mundo. Érase una vez un héroe.



Secuencias de Yoga
Autor: Marc Stephens
Editorial: Sirio

Este libro es el recurso que todos los profesores de yoga estaban esperando. Expone sesenta y siete modelos de secuencias de asanas que cubren un amplio abanico de niveles en el alumnado, entre ellas muchas para principiantes, intermedios y avanzados; yoga para niños, adolescentes, mujeres en sus diferentes ciclos vitales y para practicantes de la tercera edad; también clases para aliviar la depresión y la ansiedad; secuencias especiales para cada uno de los chakras principales y para las diversas constituciones ayurvédicas. Con más de dos mil fotos, esta esencial obra de referencia explora la relación existente entre las distintas asanas.



Yoga en la selva
Autor: Ramiro Calle.
Ilustraciones de Nívola Uyá
Editorial: Cuento de Luz.

Yoga en la selva es una hermosa historia de amistad que nos transporta a la India y nos introduce en su exuberante selva, iniciando a los más pequeños en los beneficios de la práctica de yoga. A través de exóticos animales que estimularán su lenguaje corporal gracias al aprendizaje mimético, las bellamente ilustradas posturas de yoga que contiene este cuento ayudarán a los niños a equilibrar su cuerpo y a mejorar su concentración, fomentando de esta forma un aprendizaje que los hará sentirse unidos, felices y en paz. ¿Estás preparado para una aventura en la selva? Su sabiduría y sus secretos te esperan en este libro.