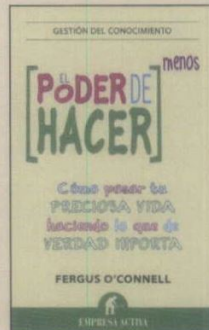




## El poder de hacer menos

Autor: **Fergus O'Connell**  
Editorial: **Empresa Activa**  
Precio: **13 euros**  
Páginas: **176**



Todos vivimos muy ocupados. El trabajo interfiere en nuestra vida personal de un modo que era inimaginable hace sólo unos años; parece consumir nuestras vidas, hasta tal punto que estamos perdiendo de vista lo que es la vida realmente, las cosas que de verdad nos importan, sean las que sean: familia, aficiones, ambiciones, sueños...

Ha llegado la hora de ser más astutos. Nunca podremos hacer todo lo que pretendamos, pero hay cosas que como no pueden ser dejadas para más adelante simplemente se tienen que abandonar. Por lo tanto, en lugar de intentar abarcar todas nuestras tareas pendientes habrá que dedicarse a hacer las cosas realmente importantes.

El objetivo de Poder hacer menos es enseñarnos una nueva técnica que nos permita cambiar nuestra manera de actuar. Para conseguir que se produzca este cambio de conducta, el autor, Fergus O'Connell, plantea una serie de pequeños retos con el fin de aprender a hacer cada vez menos cosas, pero garantizando que lo que realicemos se haga tan eficientemente como se pueda, con el mínimo de pérdida de tiempo, esfuerzo, imprevistos, recursos y dinero y sobre todo con el mínimo de estrés.