

Las cosas que de verdad importan

M. Mateos. Madrid

Los porteros paran muchos más tiros de penalti si permanecen en el centro de la portería que si se lanzan a la derecha o a la izquierda. No hacer nada es la mejor opción, pero ¿se imagina la reacción del público al ver que el guardameta se queda inmóvil? Esta es una de las investigaciones que utiliza Fergus O'Connell en *El poder de hacer menos*, un libro que quiere despertar la astucia de los profesionales, porque “nunca podrás hacer todas las cosas que pretendes, hay cosas que no pueden ser dejadas para más adelante, simplemente las tienes que abandonar”.

El autor propone buscar el espacio para ser más



EL PODER DE HACER MENOS

- **Autor:** Fergus O'Connell.
- **Editorial:** Ediciones Urano.
- **Páginas:** 176.
- **Precio:** 13 euros.

creativo, como decía Sócrates, “guárdate de la aridez de una vida ajetreada”. Delegar, priorizar planeando el día y hacer lo importante y saber decir que no, en el trabajo y en la vida, son algunas de sus recomendaciones. O'Connell confiesa que el 80% de las reuniones en las que ha estado han sido una pérdida de tiempo total y absoluta. “Si cree que no podría no ser un buen uso de su tiempo, no vaya”, dice. ¿La excusa? Pues enumera algunas muy válidas: porque está haciendo otra cosa, enviar un mensaje a quien convoca porque cree que es una pérdida de tiempo, o intervenir el primero para luego marcharse también puede servir para hacer las cosas que de verdad importan.