

per  
viure  
més i  
millor

**BARRY SEARS**  
Autor del bestseller  
*Dieta para estar en la Zona*

## REJUVENECER en la **ZONA**

UN PROGRAMA REVOLUCIONARIO  
Y COMPROBADO PARA:

- Vivir más y mejor
- Recobrar el vigor y la vitalidad
- Mejorar el rendimiento sexual y la fertilidad
- Corregir los efectos de la menopausia y la andropausa
- Revitalizar y conservar la función mental
- Disminuir el riesgo de las enfermedades cardíacas y la diabetes

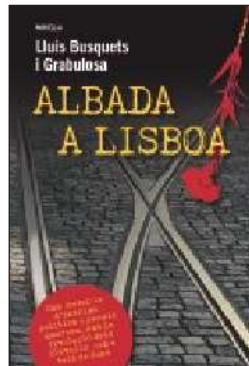
URANO

## Rejuvenecer en la zona

Un programa nutricional revolucionari i comprovat per: viure més i millor, recobrar el vigor i la vitalitat, millorar el rendiment sexual i la fertilitat, corregir els efectes de la menopausa i l'andropausa, revitalitzar i conservar la funció mental, i disminuir el risc de les malalties cardíques i la diabetis. En venda als clubs DiR.

**BARRY SEARS**

Urano / 18,50 euros

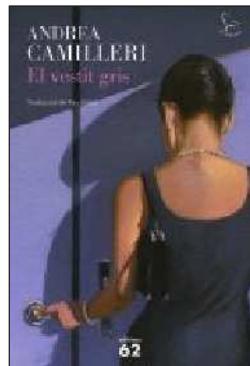


### ALBADA A LISBOA

Una novel·la d'intriga política i passió amorosa, amb pinzellades històriques, perquè té la Revolució dels Clavells de 1974 com a teló de fons.

### LLUÍS BUSQUETS I GRABULOSA

Alisis / 17,90 euros



### EL VESTIT GRIS

L'autor s'endinsa en la inescrutabilitat de la personalitat femenina i en el misteriós tarannà dels sicilians, en la considerada com la més "francesa" de les seves novel·les.

### ANDREA CAMILLERI

Edicions 62 / 16 euros

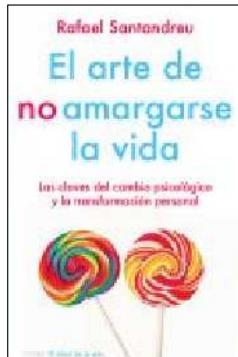


### LA VÍA

El sociòleg i antropòleg Edgar Morin intenta trobar una via que podria salvar la humanitat dels múltiples desastres que l'amenacen de forma punyent.

### EDGAR MORIN

Paidós / 18 euros



### EL ARTE DE NO AMARGARSE LA VIDA

Mètode d'autoajuda, amb exemples i exercicis pràctics, per aconseguir transformar-se en una persona emocionalment forta.

### RAFAEL SANTANDREU

Oniro / 15 euros