

Libro**'Cómo vencer el cansancio crónico'**

Si te sientes fatigada sin motivo aparente, Ann Louise Gittleman te invita a encontrar la energía perdida y reequilibrar tu

organismo. Según la autora, recientes pruebas clínicas revelan que el exceso de cobre podría ser una de las causas para sentirte cansada. Aunque es esencial, una alta concentración de este elemento puede provocar fatiga.

Precio 160 pesos

