



## ¿Cómo actúas ante el fracaso?

**MÁS FUERTE QUE NUNCA.**

**Brené Brown.** URANO.

320 pág. 18 €.

**MOSTRARNOS TAL Y COMO SOMOS NO SIEMPRE ES FÁCIL:** requiere

estar dispuesto a fracasar.

¿Cómo superar la desesperación y la vergüenza que a menudo conlleva el fracaso?

¿Cómo levantarse de una dura caída no solo entero sino más completo y feliz?

Brown examina las cualidades, patrones emocionales y hábitos mentales que nos permiten transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de valía, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor.