

# ‘Ha empezado a tocarse’

Desde que son muy pequeños, **los niños comienzan a explorar su cuerpo**, un acto normal que sin embargo todavía preocupa a algunos padres.

por MACARENA ORTE

## Algo natural

**La masturbación infantil es un fenómeno habitual** del que los padres hablan poco con el pediatra. Sin embargo, “es una práctica que hay que tomarla como algo natural en nuestros hijos”, explica el doctor Javier Cerero, pediatra y experto de Doctoralia. Puede empezar a edades muy tempranas, tan pronto como los diez o doce meses, cuando un bebé sentado a horcajadas se frota.

Debes tratarla de la misma forma que lo harías con cualquier otro comportamiento que tu hijo en un principio hacía en público y que le enseñaste que se debía hacer en privado porque forma parte de su intimidad (como cambiarse de ropa o expulsar un gas).

## Falsos mitos

**Su práctica no va a ocasionar que el pequeño sea un promiscuo**, que despierte prematuramente al deseo sexual o que tenga dificultades en la identidad de género (masculino o femenino).

Los padres deben tener claro que la masturbación en preescolares es un acto normal, que casi todos los pequeños más tarde o más temprano lo practicarán, y que una vez que descubren el placer que le ocasiona no hay que esperar que dejen de hacerlo de forma inmediata.

## Cómo actuar

**Acepta que tu hijo se toque como parte de su desarrollo evolutivo**, como una conducta que aprendió y que le gusta.

Controla el lugar donde lo hace, permítele que la practique en su habitación o en el baño, y explícale que eso es un acto privado y que no lo debe realizar ante otras personas.

No te conviertas en su espía, ya que los pequeños se dan cuenta de ello.

Tampoco trates de eliminar la masturbación aplicando castigos físicos ni reprimendas, ya que solo conseguirás que la conducta se fije en el tiempo.

Comparte la información con el tutor del niño y trata que el enfoque sea el mismo que el que le dais casa.



**La frecuencia con que un niño o niña se masturba puede variar desde varias veces al día (cuando descubre el placer) hasta una vez a la semana.**

Intenta jugar más con él y ofrécele más muestras de cariño. Muchas veces los pequeños se tocan porque están aburridos o insatisfechos por algún motivo.

Si sientes que no puedes manejar la situación, que te provoca un alto grado de ansiedad y preocupación o si sospechas que la conducta se aparta de la normalidad, no dudes en consultar con tu pediatra o con un psicólogo infantil.

## Cuándo alarmarse

**No se le debería dar mayor importancia**, pues suele ser intermitente. Hay que preocuparse cuando se convierte en una conducta adictiva, compulsiva y cuando socialmente cause alarma. Cuando la masturbación se presenta en una frecuencia alta, en cualquier lugar y momento, y sobre todo si lleva consigo escenas explícitas de sexo e involucra a otros niños, podría esconder un problema más serio tanto emocional del pequeño como de abuso sexual por parte de un adulto o niño mayor que él. ■

## Libros que ayudan

Explicar la sexualidad a los pequeños, que la entiendan de una manera sencilla y clara pero adaptada a su edad, es el propósito del cuento *¿Qué es esto?*, escrito por la periodista Cecilia Blanco (Ed. Uranito, 16 €). Porque un niño informado es un niño más seguro, con menos temores, que sabrá cómo cuidar su cuerpo y podrá preguntar con fluidez sus dudas.

