



En defensa del altruismo

Autor: Matthieu Ricard

Editorial: Urano

Páginas: 818

Precio: 26 euros

Tras el éxito de *El arte de la meditación* y *En defensa de la felicidad*, vuelve Matthieu Ricard con una de las obras más urgentes de nuestro tiempo: Un completo tratado del altruismo como solución a la crisis personal y social que asola al individuo.

En defensa del altruismo es la suma de años de investigaciones, lecturas, experiencias, observaciones y reflexiones por parte del que está considerado el hombre más feliz del mundo y uno de los pensadores más influyentes de la actualidad.