



PISTAS niños

Escribe: B. GORDON.

Libros para papá y mamá

Ponte al día de las últimas novedades y descubre cómo evitar que se conviertan en teledictos, cómo deben estudiar para aprobar el curso, qué hay que saber antes de comprar una mascota o los principios básicos de su alimentación. ¡No tienen desperdicio!



● Nueve meses bien alimentados.

La nutrición en el embarazo y el postparto.
Doctora Josefina Ruiz Vega (Temas de Hoy).

Con él aprenderás a tener una dieta equilibrada durante el embarazo, la nutrición específica que se debe seguir en casos especiales como la diabetes gestacional, la toxoplasmosis o la listeria. Encontrarás una parte muy práctica de recetas e ideas para los nueve meses.

● Enganchados a las pantallas.

Televisión, videojuegos, internet y móviles.
Paulino Castells e Ignasi de Bofarull (Planeta Prácticos).

Si tu hijo no juega y sólo ve la televisión, si se ha convertido en un adicto al móvil, si navega sin rumbo por la red... no te lo pierdas. Te orientará en el conocimiento de las nuevas tecnologías, te ayudará a idear un proyecto orientativo y aprenderás a educar para el siglo XXI. Evitarás que se vuelvan violentos con los videojuegos, a que no pierdan a sus amigos y a que cultiven el contacto con la naturaleza, la lectura y la vida familiar.

228 TELVA



● Niños y animales de compañía: Si, pero...

Pilar Canosa y Francisco Minguell (Debate).

La pediatra Pilar Canosa y el veterinario Francisco Minguell nos cuentan lo beneficioso que resulta para la salud mental y física de los niños la convivencia con animales. Encontrarás buenas explicaciones para decidirte por una u otra mascota, aprenderás cuáles son las reglas de oro para la convivencia con animales y te alerta de los riesgos que conlleva tenerlos en casa.

● ¡Bebés al agua! El placer del agua.

Noemí Suriol Puigvert (Lenoarmi).

La autora pretende dar ideas y aclarar dudas a los padres para que la relación de los niños con el agua sea placentera y repleta de logros. El método **Lenoarmi** no pretende dar recetas, pero sí herramientas, ya que apuesta por el interés de los padres en ad-

quirir conocimientos y en ejercitar el sentido común. Conseguirás multiplicar las habilidades motrices del niño y su capacidad de reacción frente a las dificultades.

● El efecto Mozart para niños.

Despertar con música el desarrollo y la creatividad de los más pequeños.
Don Campbell (Uranio).

Explica cómo se aprende a estimular y fomentar las dotes sociales y académicas de tu hijo mediante su relación con la música de Mozart. ¿Por qué Mozart y no Bach o Beethoven? Porque todos sus sonidos son puros y simples y hacen que saquemos lo mejor de nosotros, por eso es tan bueno para educar a un niño. Descubre cuáles fomentan los primeros movimientos de tu bebé o cuáles sirven para enseñarles a bailar y jugar a la vez. Despierta la creatividad de los más pequeños con la música.

● Aprobar el curso.

Guía para planificar bien tus estudios.
Bernabé Tierno (Temas de Hoy).

Si buscas una fórmula de éxito para que tus hijos aprueben el curso prueba con este último título de Bernabé Tierno. Un programa eficaz que enseña a los alumnos a recuperar el tiempo perdido, a organizar con inteligencia el trabajo en casa, a preparar los exámenes y aprovechar al máximo el tiempo de estudio.

Saca unos minutos para leer ¡la educación de tus hijos te resultará más fácil!

● Cómo potenciar la inteligencia del bebé.

65 divertidos juegos y actividades para potenciar la inteligencia del bebé.

Linda Acredolo, Susan Goodwyn (Amat Editorial).

Escrito por dos psicólogos, expertos en el desarrollo de la inteligencia de los niños, es una guía fácil y práctica para conocer los temas de conversación que potencian la memoria de tus hijos, para estimular la inteligencia y potenciar la creatividad. Descubre cuál es el desarrollo del cerebro de tu bebé y toma nota de alguna idea para que practiques con tus hijos.

Cómo potenciar la inteligencia del Bebé

