

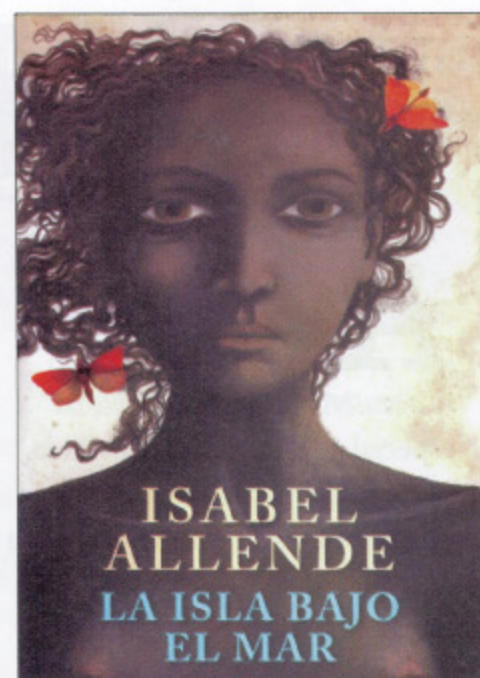
¿Quieres superar la tristeza?

La isla bajo el mar. Isabel Allende. Plaza y Janés. 205 pág. 24 €

Zarité es una mujer fuerte, valiente, luchadora; pero lo tiene todo en contra: es una esclava mulata que vive en Santo Domingo en el siglo XVIII. Pero no quiere ser como las demás, dejarse la vida en una plantación de azúcar. Y lo consigue. Para ella, la libertad está en el baile, en la risa, en el contacto con la tierra y con su propio mundo espiritual.

Isabel Allende vuelve a ponernos delante a un personaje femenino

de los que no se olvidan. La autora dice que siente que Zarité está viva, que se le apareció como en un sueño y no tuvo más remedio que escribir sobre ella y representar con ella, no sólo la esclavitud de hace tantos siglos, sino la esclavitud de nuestro tiempo, la de millones de personas que viven explotadas por un sueldo ínfimo, en condiciones de miseria. Esta mujer logrará sobreponerse a los obstáculos y conseguirá crear una red protectora a su alrededor, una red de mujeres que, alegres y firmes, se apoyan en la dificultad.



NO TE PIERDAS
La descripción de los colores, los sabores, el olor de la tierra en la que vive Zarité, una tierra pintada con tonos vivos, salvajes.

¡BUENA FRASE!: “Baila, baila, porque esclavo que baila es libre... mientras baila”

¿Qué sabes sobre tu propia voz?

Nuestra voz nos define y nos marca, nos guía hacia nuestros objetivos, pero a veces vivimos a espaldas de ella, desconectados. Este famoso “profesor de voz”, como él se define, constata en este libro sorprendente la capacidad liberadora del trabajo con la propia voz y su conexión con los cimientos mismos de nuestras emociones.

Encuentra tu propia voz. S. Wilfart. Urano. 182 págs. 11.50 €



¿Dominas la estrategia?

Decía Pascal que hay que tratar las cosas simples como si fueran complicadas y las cosas complicadas como si fuesen simples. Esta regla es la base del libro, un compendio de las más antiguas técnicas de estrategia de los antiguos griegos o chinos. ¿Sabes que se puede vencer a un adversario con sus propias razones?

El arte de la estrategia. Giorgio Nardone. RBA. 108 pág. 13 €



¿Cuidas de tus sueños?

Los protagonistas de esta historia no duermen, o duermen mal, o a saltos. A medio camino entre la novela y la fábula, este relato divertido y revelador nos recuerda que la velocidad del mundo nos desconecta de nuestros propios ciclos. Porque los que no duermen tampoco pueden tener sueños de día.

La importancia de los peces fluorescentes. Almudena Solana. Suma de letras. 324 págs. 19 €

