

Nuestra selección del mes



PSICOLOGÍA
El código de la felicidad
 GEORGE PRATT Y PETER LAMBROU
 Estamos programados para vivir la vida en todo su esplendor. Si a menudo no lo logramos, se debe a la "niebla del sufrimiento", sentimientos e ideas negativos subconscientes y bioeléctricos que residen en un dominio ajeno a nuestro pensamiento verbal, lógico y consciente.
Urano
 288 págs. 16 €

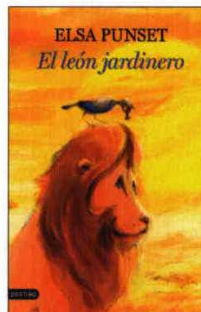
PENSAMIENTO
Este libro le hará más inteligente
 JOHN BROCKMAN
 Los pensadores más relevantes de nuestra época viven en la frontera de las ciencias cognitivas, la psicología evolutiva y las tecnologías de la información. Este libro pone a disposición de los lectores



las ideas de los científicos más relevantes y sus respuestas a los retos más desafiantes. Modificarán nuestra visión del mundo y de nosotros mismos.
Paidós
 540 págs. 23,90 €

EMOCIONES
El león jardinero
 ELSA PUNSET
 A un lado, un pájaro listo e independiente; a otro, un león de ojos azules y con buen corazón instalado bajo el mismo árbol donde se halla el nido del primero. Tras el recelo inicial, ambos se dan cuenta de que su convivencia está llena de ventajas. ¿Crees que dos extraños pueden ser amigos?
Destino
 92 págs. 12,95 €

DESARROLLO
Monterapia
 JUANJO GARBIZU
 "La montaña tiene

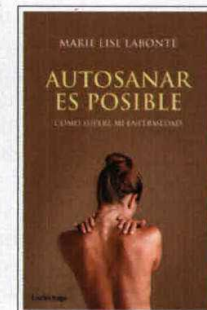
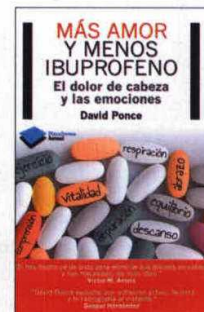


mucho más en común con la vida de lo que crees." Así lo demuestra el autor, que, a través de sus propias experiencias, nos transporta a altas cumbres, a través de las que ofrece lecciones sobre la amistad, la soledad, la confianza, las prisas o la tecnología.
Diéresis
 198 págs. 18 €

TERAPIA
Más amor y menos ibuprofeno
 DAVID PONCE
 ¿Qué tiene que ver el amor con un medicamento para el dolor? Y algo etéreo como las emociones, ¿puede relacionarse con esa migraña que afecta a miles de personas? Ponce asegura que el dolor tiene mucho que ver con las emociones, los hábitos y la dieta.
Plataforma Editorial
 184 págs. 17 €



EDUCACIÓN
El botiquín de los cuentos
 S. Z. G./S. F./B. P.
 He aquí un cofre de tesoros excepcional, porque para cada problema existe un cuento medicinal. Niños miedosos, hermanos peleones o acoso escolar. A través de las historias de los hermanos Grimm, los padres podrán guiar a sus hijos en estos y muchos otros problemas. Cada cuento, además, va acompañado de un útil apéndice con importantes consejos. Una farmacia de lo más



enriquecedora para toda la familia.
Urano
 240 págs. 24 €

SUPERACIÓN
Autosonar es posible
 M. L. LABONTÉ
 En plena adolescencia, la psicoterapeuta Labonté empieza a sufrir artritis reumatoide. Con 26 años, descubre un método de terapia corporal que la incita a emprender su sanación por sí misma. Comienza entonces una larga exploración de su cuerpo y su ser.
Luciernaga
 185 págs. 19 €