

«La pasión es el germen de la sabiduría»

LA ÚLTIMA DE...

María Graciani
Escritora

► Pese a su insultante juventud, su currículum abruma. Estudió periodismo y tiene siete master. Su primera publicación, *Motivulario*, es «top ten» en seis países americanos



ROCIO RUZ

J. FÉLIX MACHUCA



—A los once años no solo quería ser escritora, sino que estaba convencida de que iba a serlo...

—¡Sí! Yo no decía «quiero ser escritora» sino «voy a ser escritora» porque tenía tal convicción en mi pasión que me transformaba en «la confianza con patas» y verdaderamente sentía que iba a conseguirlo.

—Se salió usted con la suya. Ya es escritora y además de éxito.

— Cuando algo te apasiona al 500%, te implicas plenamente en ello (tiempo, energía, disciplina, entusiasmo) las cosas sólo te pueden salir de un modo: ¡estupendamente!

—La verdad es que no es común hacer realidad los sueños. ¿Por qué cumplió usted el suyo?

—Mi secreto es «ECO» (Entusiasmo, Confianza y cOnstancia), cuando tú le das esto a la sociedad, ella te responde con lo mismo —a modo de poderoso «ECO»— entonces es cuando dices «CRECÍ» y CREAs tus Circunstancias.

—Si tuviera que quedarse con la confianza, la autoestima o la osadía como aliados para un largo camino a quién se llevaría?

—La confianza ha sido mi compañera de viaje desde que era una niña. Cuando crees totalmente en ti mismo y en tus capacidades ¡haces que el mundo crea y creas tu mundo!

—¿Y para compartir una vida qué personaje elegiría sin dudar: la pasión, la sabiduría, la calma, la resignación?

—Nunca la resignación. Tú eres el «AMO» de tu vida porque con tu Actitud MOldeadora forjas la vida que eliges vivir: la tuya. Me identifico más con la pasión, es el germen de la sabiduría.

—¿Cree en el esfuerzo o en la inspiración?

—El esfuerzo es fundamental en todas las empresas que te propongas. Yo practico «DISDI» (DISciplina que se Disfruta), si dedicas horas irrepetibles de tu vida a algo ¡lo mejor es que lo disfrutes!

—¿La pasión y el esfuerzo dan hijos brillantes?

—Totalmente. Si tú sumas objetivos + entusiasmo estarás forjando una Mente SANA («MESA»), una cabeza bien amueblada y con los muebles de la mejor calidad: los más sólidos, estables y resistentes.

—¿La intuición puede ser tan efectiva como el método racional?

— ¡Incluso más! Ante una situación que no terminas de comprender, examina los sentimientos que te despierta: ahí está la clave.

—Según sus hallazgos: ¿Sevilla es una ciudad a la que le falta qué?

—Llevo a Sevilla en mi alma, es mi ciudad (¡nací en Triana!), aquí hay pasión, energía, sabiduría, alegría, PERSONAS... ¡aquí lo que falta es el trabajo!

—¿No cree que el sevillano es demasiado derrotista, muy crítico en los

Motivación

Su libro, «Motivulario», (Editorial Empresa Activa) es ella misma. O al menos uno intuye que ese acrónimo del vocabulario de la motivación es María Graciani. Hablar con esta chica es como asomarse a una ventana nueva que te muestra un paisaje distinto, relajante y a su vez excitante. María Graciani es ese libro y es la chica que se levanta a las seis de la mañana para hacer kilómetros, 604 abdominales y sentirse dueña de su vida. Un camino que intenta explicarnos en *Motivulario*. Dice que le gusta bailar latino, le apasiona el «Conde de Montecristo» y tiene como libro de cabecera «Cómo ganar amigos e influir sobre las personas» de Dale Carnegie. Es la energía que nació en Triana y hoy es seguida por millones de lectores.

veladores pero poco entusiasta para hacer lo que dice que hay que hacer?

— Hablar es más sencillo que actuar, esta forma de proceder es patrimonio de los derrotistas, pero no de los sevillanos.

—¿Ni la tristeza, ni la melancolía, ni el dolor personal son buenos consejeros?

—La adversidad, lleve el apellido que lleve, es una buena maestra: forja el carácter y en ella descubres lo más auténtico de ti mismo y de quienes te rodean.

—En cambio, desde esos sentimientos, diríamos negativos, se han firmado obras de arte descomunales para nuestra vida emocional.

—Cierto. Para ser PERSONA (PERSpectiva Optimista de la NATURaleza) tan importante es ser consciente de nuestras bondades como de nuestras debilidades, y la autoconciencia de éstas se fomenta en la adversidad.

—¿El arte, un buen cuadro, una buena sinfonía, un buen libro justificaría un esfuerzo intelectual y personal doloroso?

—Cuanto algo te entusiasma al 500% dedicas energía, tiempo, formación, investigación... hay momentos buenos, otros malos, podrás experimentar cansancio físico, mental... pero tu pasión no te hace daño, ¡te hace grande!

—¿Y al mundo que personaje le sobra: ambición, injusticia, avaricia?

—La injusticia, sin duda. Es la enemiga n.º 1 del «REPOSO» (REALidad POSitiva SOSTenible)

—¿Recuerda la película *Wall Street*? Su personaje, *Gecko*, un broker sin anestesia, decía que la avaricia es constructiva. ¿Sí o no?

—La ambición es constructiva, te lleva a superarte. La avaricia es otra cosa: supone no respetar a nada ni a nadie con tal de obtener lo que quieres. Soy ambiciosa pero no avariciosa.