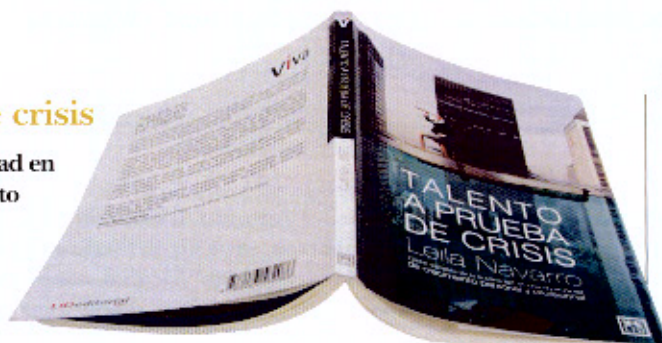


Talento a prueba de crisis

Cómo transformar la adversidad en una oportunidad de crecimiento personal y profesional

Leila Navarro
LID Editorial
Madrid, 2011



Durante nuestra vida todos tenemos que enfrentarnos a numerosas crisis (económicas, de pareja, laborales, familiares, etc.) y no contamos con los recursos necesarios para poder superarlas con éxito.

A lo largo de la obra, Leila Navarro ofrece numerosas claves para desarrollar las habilidades imprescindibles para convertir las crisis en oportunidades de crecimiento y de verdadero desarrollo personal. Valiéndose de numerosos ejemplos, historias y experiencias de todo tipo (también muchas en primera persona), el lector comprenderá la importancia del autoconocimiento para explotar su propio talento.

Todo será más sencillo cuando asimilemos una gran conclusión: debemos buscar la crisis dentro de cada uno. A partir de ese momento surgirá el gran cambio que nos permitirá construir el destino de nuestra vida personal y profesional.

La pasión de mejorar

Eugenio Ibarzabal
Editorial Díaz de Santos
Madrid, 2012

No es habitual terminar de leer un libro y estar deseando volverlo a leer para interiorizarlo y saborearlo aún más. Y es que "La pasión de mejorar" ayuda a descubrir lo mejor de cada uno.

Este libro es una inyección de ánimo para recuperar la confianza en el ser humano, emprender el camino de la mejora personal y consolidar el trabajo en equipo, ofreciendo cambios de paradigma que generarán, sin duda, nuevas pautas de comportamiento entre sus lectores.

El mensaje que nos lanza el autor es una auténtica carta de mejora, aplicable no sólo al mundo estrictamente personal, sino también al educativo y empresarial, ya que presenta las claves positivas que pueden ser aprovechadas por cualquier tipo de organización.



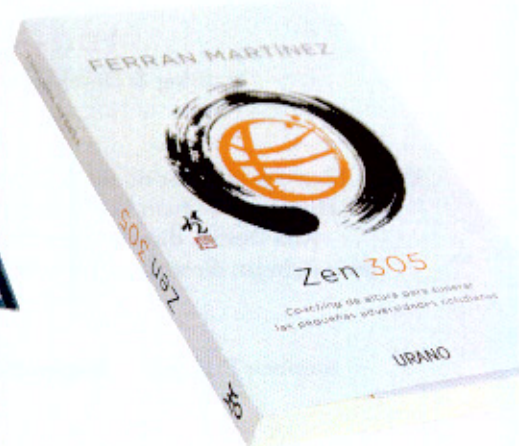
Motivulario

¡Bienvenido al lenguaje de la motivación!

María Graciani
Empresa Activa
Barcelona, 2012

En estos tiempos donde muchos ven todo gris y oscuro, se necesita un nuevo vocabulario para encontrar el sentido a las cosas y la fuerza necesaria para llevar adelante los emprendimientos necesarios.

Motivulario es un diccionario atípico que contiene las palabras necesarias para llevar adelante la motivación personal, asumir las propias responsabilidades y de las personas que tenemos a nuestro cargo y adoptar las acciones que se requieren para triunfar en la vida.



Zen 305

Coaching de altura para superar las pequeñas adversidades cotidianas

Ferrán Martínez
Ediciones Urano
Navarra, 2012

El zen y el deporte tienen mucho en común. Ambos se basan en la práctica y en la intuición más que en el intelecto. Ambos exigen un estado interior de profunda calma y concentración. Y cada cual nos ofrece su propio camino para afrontar las pequeñas adversidades de cada día desde la serenidad y la atención en vez de hacerlo desde el estrés y la improvisación.

Ferrán Martínez, mito del deporte español y coach de kaizén, aún por primera vez la sabiduría de los maestros zen con la experiencia de los deportistas de élite para crear un libro de coaching único en su género: una colección de herramientas tan eficaces como sugerentes para encontrar lo mejor de uno mismo incluso en los momentos de máxima tensión.

