



**¡Bese ese sapo!**

Brian Tracy

Empresa Activa

12 euros

## Cómo combatir la negatividad

Uno de los descubrimientos más importantes de la psicología y la realización individual es que los mayores obstáculos que se alzan entre nosotros y una vida extraordinaria suelen ser las actitudes mentales negativas que tenemos hacia nosotros mismos y hacia los demás. Esta obra desarrolla una serie de sencillas técnicas que el lector podrá utilizar de forma inmediata para dejar de pensar en modo negativo.