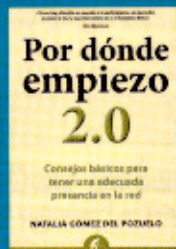


Títulos para profesionales...

LIBROS

De belleza, de empresa y de gestión



Por dónde empiezo 2.0

De Natalia Gómez del Pozuelo, *Empresa Activa*

La autora de 'Buen padre, mejor jefe' toma cartas en el asunto de las redes sociales. La obra es ideal para aquellos empresarios conocedores de la importancia de que una buena presencia en las redes sociales es clave pero que todavía no tienen muy claro cómo conseguirla. Un texto capaz de ayudar a conocer la presencia que más conviene a cada uno y con el que lograrlo en sólo unas horas.



24 horas de ecogestos en casa

De Bruno Genty y Gaël Virlovet, *Editorial Océano, colección ecología*

A la hora de echar una mano a la ecología uno se siente perdido. Este libro nos ayuda a actuar y nos da opciones a tener en cuenta según el estilo de vida, la situación familiar, la ubicación del domicilio y los recursos de cada uno. A modo de cuaderno de bitácora, el narrador, un padre de familia normal y corriente, detalla su vida cotidiana y el ecogesto correspondiente, soluciones sencillas y cuidadosas con el medio ambiente para las actividades diarias.



Masaje antiestrés, técnicas y consejos

De Sabrina Bevilacqua y Silvia Pareschi, *Editorial De Vecchi*

Con esta obra es posible identificar los síntomas del estrés en uno mismo y también en los demás. Un texto con el que aprender a realizar ejercicios para descargar tensiones, conocer cómo aplicarse un automasaje y descubrir sencillos ejercicios para aliviar el cuello, la zona dorsal y los hombros, y lograr así relajar la musculatura. Una páginas capaces de poner freno al estrés mental y a su repercusión en el plano físico.

CDs y DVDs

Música ambiental para ti, tu centro y tu cliente



Los días intactos

Manolo García

Lo último de este autor y pintor cuenta con temas como Todos amamos desesperadamente. Un giro teatral o Los errantes. Un viejo conocido de la música que igual se presta a un concierto benéfico para crear una escuela en Madagascar que desaparece durante largos meses hasta que tiene, como ahora, algo nuevo que cantar.



The Artist (B.S.O.)

De Ludovic Bource

La banda sonora original de la película en blanco y negro, The Artist. Como telón de fondo, el paso del cine mudo al sonoro con memorables interpretaciones y música evocadora y vibrante. Un regalo para los oídos creado por Ludovic Bource.