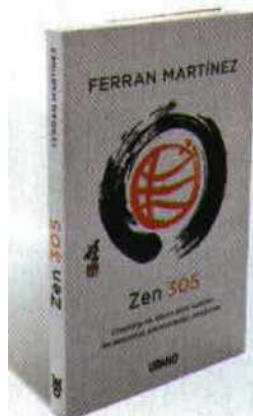


Pequeño saltamontes

Ya lo dijo el escritor **Ray Bradbury**: "La vida es tratar de ver si funciona". El ex jugador de baloncesto **Ferrán Martínez** aúna filosofía zen y deporte para explicar los procesos mentales a los que se ve sometida cualquier persona en momentos clave de su vida. El libro combina breves referencias sobre los temas que configuran la filosofía zen, vidas de deportistas cuya actitud encaja con la austeridad, la entrega y la atención absoluta, y apuntes personales del propio Ferrán Martínez de ocho entrenadores que perfilaron su vida deportiva.



Zen 305

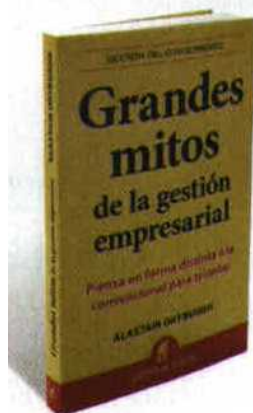
Ferrán Martínez Editorial Urano

Precio: 15 €

GESTIÓN

¿Y tu ventaja competitiva?

"La globalización significa que cada vez serán más quienes tengan acceso a los mismo mercados y a la misma base de proveedores. Gracias a Internet, tenemos acceso a la misma información y a las mismas ideas procedentes de las escuelas de negocios. ¿Cómo podemos desmarcarnos, cómo encontrar nuestra ventaja competitiva?". Éste es el punto del que parte **Alastair Dryburgh**, matemático de formación, para repasar mitos y dogmas en torno a fijación de precios, recorte de gastos, presupuestos, incentivos, etc.



Grandes mitos de la gestión

A. Dryburgh Empresa Activa

Precio: 15 €