

¿Harías cualquier cosa por encontrar tu felicidad?

RICARDA BENSDFORF ES UNA JOVEN que, tras licenciarse en la carrera de medicina, regresa a su ciudad natal con la esperanza de

ejercer su vocación. Sin embargo, sus padres tienen planeado otro futuro para ella. Decepcionada, decide huir en un barco con destino a Nueva Zelanda, un país donde las mujeres gozan de más independencia que en la Alemania de finales del siglo XIX. ¿Encontrará Ricarda la felicidad en el extremo opuesto del mundo?

Esta es la historia de un peligroso viaje hacia la felicidad, un viaje cargado de exotismo (Nueva Zelanda

¡BUENA FRASE!

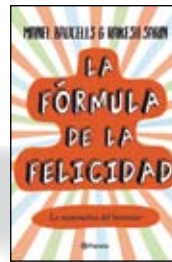
“Probablemente tenga que acostumbrarme a que los hombres intenten quitármelo todo de las manos: las malezas, el trabajo, el pensamiento...”

era un país nuevo que recibía a muchos europeos en busca de fortuna), de fuerza (la que encarna la protagonista, una mujer luchadora y emprendedora), aventura (muchas) y pasión (hay una historia de amor romántica).

TE GUSTARÁ cómo trata la autora el choque entre las primeras mujeres emprendedoras y los hombres aferrados a la sociedad tradicional de la época.

ESTRELLAS SOBRE TAURANGA. Anne Laureen.

EDICIONES MAEVA. 456 págs. 19,90 €.



¿Te sientes bien con tu vida?

LA FÓRMULA DE LA FELICIDAD

Manel Baucells y Rakesh Sarin

EDITORIAL PLANETA.

311 págs.

PRECIO: 18,90 €.

CREAR TU PROPIA FELICIDAD

no es solo una cuestión de actitud. No consiste en realizar complejas visualizaciones ni en desear algo imposible. La felicidad es una fórmula matemática que tiene mucho de ciencia y algo de mística y magia. La clave está en vivir el presente sin proyecciones hacia el futuro o hacia el pasado, siendo conscientes de lo que ocurre ahora.



¿Conoces la verdad de Jesús?

LA SEGUNDA VENIDA DE CRISTO

Paramahansa Yogananda

SELF-REALIZATION

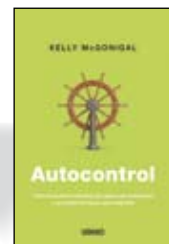
FELLOWSHIP. 720 págs.

PRECIO: 19,50 €.

PARAMAHANSA YOGA-

NANDA restablece las ense-

ñanzas originales de Jesús y explica la ciencia universal que subyace a sus milagros. El análisis de los Evangelios demuestra que Jesús no enseñó un sendero excluyente, sino un camino unificador para experimentar la comunión con el Espíritu, para entrar en el reino de Dios, que concuerda con el que han promulgado los santos y sabios de todas las religiones y tradiciones espirituales.



¿Sueles perder el control?

AUTOCONTROL

Kelly McGonigal

URANO. 320 págs.

PRECIO: 17 €.

LAS PERSONAS QUE

CONTROLAN MEJOR su atención, sus emociones y sus acciones son mejores en todos los sentidos: son más felices y están más sanas; sus relaciones son más satisfactorias y duraderas; ganan más dinero y llegan más lejos en sus carreras; manejan mejor el estrés; los conflictos y las adversidades e incluso viven más años. Pero, ¿por qué nos cuesta tanto controlarnos? Porque en la fuerza de voluntad intervienen complejos mecanismos cerebrales y fisiológicos. Sin embargo, la buena noticia es que podemos desarrollarla. En este libro están todas las claves.