

## Viajes

Es un libro de ruta, como señala su autor, con mapas, consejos, lugares con encanto para visitar, sitios para el descanso y el avituallamiento. Una guía para los que inician su camino de desarrollo personal y espiritual. \*

## Emprendedores

Es un libro ideal para personas que están pensando llevar a cabo un proyecto empresarial, dándoles pistas para que puedan hacerlo con éxito. Los ejemplos de quienes anduvieron ese camino con anterioridad son primordiales para no volver a cometer los mismo errores. \*

**HOJA DE RUTA PARA EMPRENDEDORES**  
Agustín Medina  
Pirámide  
169 páginas



## Alimentación

**MISMOS ALIMENTOS MENOS CALORÍAS**  
Pilar Muñoz  
Libros Cúpula  
189 páginas



Su autora es una apasionada y especialista en nutrición y dietética. En esta guía nos convence que escoger bien los alimentos es fundamental para mejorar la salud y la figura. Los ocho pasos que hay que seguir para lograr una alimentación equilibrada. \*

La premisa de este libro es que hemos pasado de la era de la información a la era de la interrupción. Bombardeados diariamente de correos electrónicos, llamadas telefónicas, conversaciones inesperadas. En lugar de luchar contra ellas aprovecharlas para liderar mejor. \*

**¡VIVAN LAS INTERRUPTIONES!**  
Douglas Conant y Mette Norgaard  
Empresa Activa  
189 páginas



El autor nos enseña cómo tener ideas que lo cambian todo. Aplicar la creatividad a todo lo que hacemos, hacer de la creatividad una forma de vida. Una invitación a descubrirla y desarrollarla. \*

**EL CAMINO DE VUELTA A CASA**  
Jesús García Ruiz  
Robin Book  
217 páginas



## Inteligencia

**INTELIGENCIA EMOCIONAL 2.0**  
Travis Bradberry - Jean Greaves  
Conecta - 187 páginas



Según su autor la inteligencia emocional, es el factor más importante para el éxito profesional y la excelencia personal. Son 66 propuestas prácticas para potenciarla y mejorar cuatro tipos de habilidades: el autoconocimiento, la autogestión, la conciencia social y la gestión de las relaciones. \*

**INTELIGENCIA CREATIVA**  
Javier Camacho  
EDAF  
121 páginas



**TRABAJO Y FELICIDAD**  
Ricardo Gómez  
Conecta  
192 páginas  
Una profunda reflexión para descubrir el verdadero sentido de lo que hacemos. Trabajo, vida personal y la consecución del bienestar.

**LA SOCIEDAD Y EL CONSUMO**  
Jean Baudrillard  
Siglo XXI - 255 páginas  
Contribución magistral a la sociología contemporánea. Su autor profundiza en el fenómeno del consumo, sus mitos y sus estructuras.



**HISTORIA DE LA PRENSA ANDALUZA**  
Antonio Checa Godoy  
Ediciones Alfaro  
696 páginas

Un libro rico y riguroso, una obra muy sólida que ofrece el panorama más completo que hasta ahora se haya realizado de la historiografía andaluza.

**DICCIONARIO DE TÉRMINOS HISTÓRICOS Y AFINES**  
F. Chordá, T. Martín, I. Rivero  
Akal  
366 páginas



Este diccionario es un valioso y útil banco de datos de términos históricos, económicos, sociales, culturales e institucionales de la historia universal, en el que se concede una especial importancia la historia de España y de Latinoamérica.



**EXILIO EN WALL STREET**  
Mike Mayo  
800 books  
Grupo Araya  
191 páginas

Una lectura apasionante para todo aquél que esté interesado en los negocios y las finanzas, en el capitalismo, el futuro de la banca y las causas del colapso financiero.



**LA ICONOCLASTIA BIZANTINA**  
André Grabar  
Akal/Arta y estética  
399 páginas

Todo lo que nos sirve para entender el significado de las imágenes en el mundo bizantino.