

¿Tienes miedo al sexo?

“La inteligencia sexual no es la capacidad de ser genial en la cama, sino de crear y mantener el deseo en una situación imperfecta”. Con esta frase, el autor nos enseña el tronco de su libro, ya que afirma que la sexualidad no tiene porqué ser igual durante toda tu vida. Es más, varía tanto, que sería impensable. Y es que además del placer e intimidad, hay otros factores que determinan que nuestros encuentros sexuales sean más o menos satisfactorios: sentirnos deseados, reafirmados, queridos, cómplices, disfrutar de nuevas emociones y sensaciones, poder reiros de

todo, sin hacer de la cama un sitio que se reduzca a “cumplir”. Es decir, el sexo se compone de cuerpo, corazón y mente. Combínelos bien y perderás el miedo a tu sexualidad, y

con ello, erradicarás viejos mitos que rondan en torno al sexo.

Sexo inteligente. Marty Klein.

Editorial Urano. Precio: 16 €.

