

Enséñale a ser feliz

Todos los padres desean que sus hijos crezcan felices, para convertirse en adultos felices. Pero, a veces, pensamos que su personalidad viene determinada por los genes. En este libro, la autora explica



lo que es la psicología positiva, un nuevo campo de estudio que tiene el fin de ayudar a los padres a enseñar a los niños a ser felices. ¿La clave? Implicarse al 100% en la vida de los hijos y experimentar con ellos el disfrute de la vida. *El aprendizaje de la felicidad.* Christine Carter. Precio: 18 €.