

## **Ferran Martínez une los mitos del deporte y la filosofía zen**

Ferran Martínez (Barcelona, 1968), ganador en su época de baloncestista de una Euroliga y dos Ligas con el Joventut, una Recopa, una Copa Korac y cinco Ligas con el Barça y otra Liga con el Panathinaikos, es el autor del libro *Zen 305* (Urano y Columna). Martínez invita a sus lectores a inspirarse en la vida y obra de mitos del deporte como Larry Bird, Carl Lewis o Mohamed Ali, entre otros, que enlaza con los principios de la filosofía zen y que se han convertido en ejemplos de lucha y superación.