

# Vivir Bien

## Tiempo Libre

# Las mejores alternativas de ocio por si te quedas

Las grandes urbes ofrecen espectáculos variados durante estas fechas y permiten disfrutar de su oferta sin agobios



**Teresa Rey**  
*estar bien*

Tener tiempo libre no siempre ha de ir acompañado de la condición *sine qua non* de viajar. A veces desplazarse no es posible y no hay más remedio que quedarse en casa. Sin embargo, permanecer en la gran ciudad no ha de considerarse como la opción "menos afortunada", quizá sea el momento para hacer cosas que en otra época del año no resultan posibles por las interminables colas o porque sencillamente no pueden realizarse a consecuencia de las condiciones climatológicas.

En estas fechas los parques temáticos de las grandes urbes, especialmente los naturales y los acuáticos, experimentan un auge de ventas, además de diversos productos centrados en alternativas de ocio. Así lo ha constatado un estudio realizado por el programa de fidelización Travel Club en el que también se aprecia cómo en 2011 han aumentado las reservas de localidades para teatros, conciertos y experiencias de belleza o zen. Todos estos planes permiten disfrutar de las ansiadas vacaciones en la compañía de familiares y amigos sin necesidad de grandes desembolsos.

Las metrópolis son el mejor escaparate de estas posibilidades que durante el estío se multiplican y per-

miten vivir situaciones impensables en los meses de invierno. Te ofrecemos un resumen:

**Madrid.** En la capital de la península son clásicos los Veranos de la Villa. Sus calles se transforman en un gran escenario urbano que recoge espectáculos tanto en recintos cerrados como al aire libre (teatro, música, danza, cine, arte, etc.) ([www.veranosdelavilla.es](http://www.veranosdelavilla.es)).

En el Parque Warner celebran la estación con un espectáculo de luces, música y láser todos los sábados hasta el 10 de septiembre. El Aquópolis de Villanueva de la Caña ha abierto la temporada con una atracción única que se llama Turbolance.

**Barcelona.** La noche se vuelve más fresca gracias a los espectáculos que ofrece la ciudad condal. En el castillo de Montjuïc se puede disfrutar de una selección de películas, conciertos, picnics y cortometrajes hasta el 5 de agosto ([www.salamontjuic.org](http://www.salamontjuic.org)).

El Observatorio Fabra propone las "Cenas con estrellas", donde se combina la divulgación científica y la observación astronómica con una interesante propuesta culinaria ([www.soparsambestrelles.com](http://www.soparsambestrelles.com)).

**Zaragoza.** El Programa de Deporte y Ocio Nocturno del Servicio de Juventud del Ayuntamiento es toda una oportunidad para vivir sensaciones nuevas dentro de la misma ciudad. Este verano invita a recorrer el río Ebro en piragua, practicar

rafting o hidrospeed, descubrir rincones naturales insólitos de Zaragoza o incluso programar un videojuego de última generación ([www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)).

**Sevilla.** El ocio y la cultura se unen por tercer año consecutivo en el Palacio de la Buhaira. La programación incluye conciertos, representaciones de teatro y recitales de ópera y zarzuela ([www.nochesdelabuhaira.com](http://www.nochesdelabuhaira.com)).

La Diputación de Sevilla ha organizado las proyecciones de cine de verano del ciclo "Asómate al Patio". Aborda comedia, drama y thrillers, y finaliza el 18 de septiembre.

## Las reservas de teatros o conciertos han aumentado

**Valencia.** La época estival es uno de los mejores momentos para visitar Bioparc, por eso amplían su horario hasta las 21 horas. Las plantas se encuentran en su máximo esplendor, mientras que los animales interaccionan con el entorno ([www.bioparcvalencia.es](http://www.bioparcvalencia.es)).

Para saciar el estómago estos días de calor, la Asociación de Comerciantes, Industriales y Profesionales del Marítimo (Acipmar) ha ideado las Jornadas Gastronómicas Tastem el Maritim. De esta manera, invitan a probar los mejores platos y enamorarse de una de las zonas más emblemáticas de la ciudad de Valencia. Situada junto al mar está formada por tres barrios de raíz marinera que conservan una gran riqueza social y arquitectónica ([www.acipmar.com](http://www.acipmar.com))



## Para leer...

### Un clásico

El novelista ruso Fiódor Dostoyevski, realiza un planteamiento ético sobre hasta qué punto es condenable asesinar a alguien "que se lo merece", en una de sus obras más influyentes: *Crimen y Castigo* (Ed. Cátedra). A través de las reflexiones de Ródion Raskolnikov, un estudiante de escasos recursos de la Rusia Imperial, Dostoyevski se adentra en el alma humana tocando temas de gran carga moral.



### Acción

Los seguidores del espía de ficción más famoso del mundo, están de suerte. Acaba de publicarse la última novela de James Bond, que bajo el título de *Carta Blanca* (Ed. Umbriel), da continuidad al escritor Jeffery Deaver. El autor que ha confesado su admiración por Ian Fleming, creador del mítico personaje, sabe mantener el suspense y la acción que siempre ha rodeado al héroe británico.



### Aventuras

El académico de la lengua, Arturo-Pérez Reverte nos sitúa en el Cádiz de 1811-12, mientras sufre el sitio de las tropas napoleónicas. Los dos bandos protagonizan una historia, *El Asedio* (Ed. Alfaguara), donde las pasiones, el honor y el sentido del deber se entremezclan en un marco de aventuras e intrigas. Lo bélico y lo marítimo se enredan, mientras los enigmas se van desvelando a la par que la personalidad de sus protagonistas.



### Psicología

El amor es un camino rodeado de muchas trampas y siempre se cae en las mismas. El psicólogo italiano Giorgi Nardone, desvela las claves para que las mujeres, a las que va dirigida su última obra, no sufran los mismos errores cada vez que se enamoran. A través de 17 guiones de relación y casos reales, ofrece una nueva perspectiva de los asuntos del corazón. *Los errores de las mujeres en el amor* (Ed. Paidós).



### Infantil



Este año Langenscheidt Ibérica ha lanzado la colección *Los Libros Verdes de Mucki*, a la que pertenece *Mucki y la trucha Margarita*, que está dirigida a niños a partir de seis años. La nueva serie busca concienciar a los más pequeños acerca de la importancia del cuidado del medio ambiente. Con ilustraciones coloridas y actividades amenas los infantes aprenderán a valorar su entorno gracias al perro Mucki.