



Menú principal

- > [Inicio](#)
- > [Directorio artístico](#)
- > [Quiénes Somos](#)

Espacios

- > [Museos](#)
- > [Galerías de Arte](#)
- > [Foros](#)
- > [Teatros](#)
- > [Centro Culturales](#)

Home

Recomendación Literaria



Mariana Rodríguez Sosa

BELLA Y FELIZ EN TU PROPIA TALLA



¿Por qué nos es tan difícil sentirnos cómodas, seguras y satisfechas con nuestro cuerpo? ¿Por qué tantas mujeres nunca lo logramos? Este libro pretende explicar lo que significa vivir siendo mujer en el mundo contemporáneo. En él examinaremos el significado de nuestros hábitos alimenticios, de la delgadez como ideal de belleza femenino en nuestro tiempo, de la feminidad en nuestra cultura, del incremento de desórdenes alimenticios en la actualidad. Reflexionaremos sobre la insatisfacción que las mujeres tenemos con respecto a nuestros cuerpos y propondremos una ruta para dejar, por fin, de desvalorizarnos. Tal vez nunca antes en la historia de la humanidad había existido un culto al cuerpo como el de la actualidad, de lo

que se desprende que se ofrezcan infinidad de soluciones al problema de la gordura, la flacidez o el apetito voraz. Parece prevalecer la necesidad de controlar nuestros cuerpos para cumplir con las expectativas que nos demanda nuestro contexto social y cultural. Queremos hacer un alto en el camino y puntualizar que la delgadez no nos acerca a la felicidad ni nos hace ser bellas o exitosas. Descubramos qué sí lo hace e iniciemos juntas este fascinante viaje de crecimiento, aceptación y valoración plena.

Mariana Rodríguez Sosa, ha dedicado gran parte de su vida a analizar cómo las ideas de lo femenino y lo masculino motivan y justifican diferencias e inequidades para todas las personas en las sociedades contemporáneas. Estudió la maestría en estudios de género en El Colegio de México donde también fue becaria del Programa de Financiamiento y Apoyo Académico a Investigaciones sobre Mujeres y Relaciones de Género del Programa Interdisciplinario de Estudios de la Mujer. Cursó el diplomado en creación literaria en la Escuela de Escritores de la SOGEM. Se doctoró en ciencias sociales, con especialidad en estudios de género, en la Universidad Autónoma Metropolitana. Ha publicado artículos en prensa diaria y en diversas revistas culturales como Casa del Tiempo, Complot Internacional, Viceversa, Blanco Móvil y Los Universitarios, y es coautora de varios libros de investigación publicados por El Colegio de México y por la Universidad Nacional Autónoma de México. Actualmente reside en la ciudad de Mérida, Yucatán

¿Y tu que sueñas?

- Que vuelo
- Lo que hice durante el día
- Que se repite una y otra vez
- Que muero
- Con un familiar que ha muerto
- Con un amigo(a) que ha muerto
- Que me caigo
- Que me persiguen
- Que estoy enamorado (a)
- No tiene coherencia
- No recuerdo que soñé
- No sueño

Votar

Resultados

Patrocinadores

Se parte de nosotros
Anúnciate con nosotros!!! Que te conozcan cada día un usuario más Escríbenos

Donativos

Contribuye con imaginacionviva.com.mx a promover la cultura y el arte. Donativos en especie o en efectivo. Artículos, imágenes, cuentos, historias, eventos, etc. Comunícate con nosotros