

■ HABÍAS DICHO QUE TE RETIRABAS POR COMPLETO DE LA CARRERA ¿POR QUÉ TOMASTE LA DECISIÓN DE REGRESAR?

Porque amo mi trabajo, amo lo que hago, y había tomado una decisión porque estaba saturada de mil cosas. Quería tener tiempo con mi hijo. A la hora de retirarme me di cuenta que necesitaba tener un equilibrio y eso no significaba dejarlo todo, sino encontrar el equilibrio. En las mañanas me dedico a mi trabajo y en las tardes a mi hijo, y sólo así estoy encontrando lo que necesitaba.

■ ¿QUÉ HICISTE EL TIEMPO QUE NO ESTUVISTE EN PANTALLA?

Vivir un poco la vida. En realidad estuve descansando, dedicándole tiempo a mi vida, pues ya lo necesitaba. Salí de vacaciones, estuve tomando muchos cursos, leyendo, estudiando y haciendo cosas que llevaba mucho tiempo sin hacer, cosas que me nutren, que me gustan y encontrando cosas que verdaderamente me gustan. Entré como en una etapa de confusión total, de no saber qué quería en mi vida y en esos meses me di cuenta de lo que no quiero, y creo que ya voy por buen camino.

■ ¿DE QUÉ TOMASTE CLASES?

De yoga, de meditación, tomé algunos cursos de manejos de emociones y algunos de superación personal. Entré como en la escuela de crecimiento espiritual. Me dediqué al 100% a mi hijo, pues llevaba mucho tiempo que él me necesitaba mucho y yo no me había dado ni cuenta.

■ ¿CÓMO SE DA TU REGRESO A LA TELEVISIÓN EN VENGA LA ALEGRÍA?

Cuando me fui hablé con mi jefe y le dije que en el momento que yo estuviera interesada en regresar a la televisión la primera puerta que tocaría sería la de él. **Guillermo Zubiaur** ha sido una persona maravillosa conmigo y en el momento que tomé la decisión de regresar a la televisión le hablé por teléfono y le dije que tenía intención de trabajar. Tuvimos una junta, platicamos y le comenté que

no quería dejar a mi hijo y que no necesitaba un trabajo de tiempo completo. En ese momento se estaba haciendo reestructuración de los programas matutinos y fue así como se armó un equipo maravilloso.

Me siento afortunada, porque además regresé en un horario escolar y no descuido a mi hijo. Regresé en un programa dirigido a mujeres en el que aprendo muchísimo, con compañeros conductores y una producción de primera.

■ ¿SENTISTE QUE MADURASTE DESPUÉS DE HABER RECIBIDO UN GOLPE EMOCIONAL TAN FUERTE AL TERMINAR TU RELACIÓN?

Por supuesto que sí. Creo que esos golpes son los que hacen que uno crezca, y creo que ya necesitaba un cambio, y dar el paso. En muchas ocasiones dar ese paso da mucho miedo, pero cuando no te queda de otra, te das cuenta de lo maravilloso que fue el haber tenido el valor de dar ese paso. Y aunque muchas veces no nos vaya como nosotros quisiéramos en el amor, éste siempre gana porque es una de las áreas donde más puedes conocerte y más puedes sentir.

■ ¿QUÉ DESCUBRISTE EN TI, DESPUÉS DE HABER PASADO ESTE TRAGO TAN AMARGO?

Aprender a recibir. Soy una persona que siempre daba mi corazón y mi tiempo. Pero para dar, primero tienes que darte a ti mismo, pero también tienes que aprender a recibir. Me sigue costando mucho trabajo, pero estoy trabajando en eso. Estoy aprendiendo a disfrutar de mí misma, de mi soledad, el tiempo con mi hijo, y a aceptarme como soy.

■ ¿QUIERE DECIR QUE EMOCIONALMENTE YA ESTÁS TRANQUILA?

Sí, estoy muy bien, mejor que nunca. Muchas veces que estaba en pareja me sentía muy sola. Ahora que estoy sola, me siento maravillosamente. Si llegara un persona a mi vida, para empezar debe ofrecerme algo mejor de lo que ya tengo y no quiero que vengan a quitarme la soledad, deseo que vengan a compartirla conmigo.

■ ¿SIEMPRE SÍ PROTAGONIZARÁS LA NIÑERA?

No sé, es la pregunta del millón. Se supone que si se hace, será en Argentina, pero esta semana salió la nota que no se hacía, que no la hacía yo, etc. Pero en realidad es algo que no sé yo ni nadie. Pienso que cuando un proyecto es tuyo nadie te lo quita. Me encantaría hacer el personaje porque es muy similar a mí y además es una oportunidad para actuar, pero si no lo

Sus tentaciones

FILOSOFÍA EN LA VIDA: ser feliz.

MASCOTA: no. No se me da mucho eso de tener mascotas.

QUÉ TIENE EN SU MESITA DE NOCHE: una botellita de agua con el vasito, mi despertador, un mantelito con un borreguito (porque es de buena suerte).

UN LIBRO: me fascina

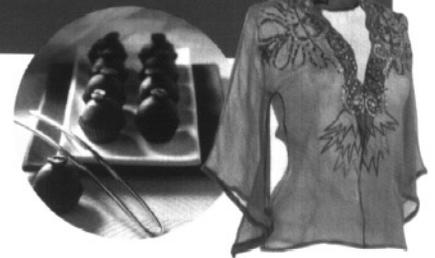
Los cuatro acuerdos.

UN DISCO: el de Aleks Syntek.

COMIDA: la *thai*, la mexicana, la italiana

POSTRE: el chocolate.

ROPA: entre más brillantitos y cositas tenga, mejor. Soy medio estafalaria en mi forma de vestir.



hago tengo más tiempo para estar con mi hijo y siempre hay que ver el lado bueno.

■ CAMBIAS DE IMAGEN CON MUCHA FRECUENCIA, ¿A QUÉ SE DEBE?

Creo que la imagen es algo que le da variedad al público y que a la gente le gusta que estés cambiando. Cambio de imagen por darle diversidad y no me da miedo.

■ ¿CÓMO ES LA INGRID DETRÁS DE CÁMARAS?

Soy la misma, idéntica. No sé ser de otra forma. Soy olvidadiza, distraída, echo mi relajo, cuando chismeo con mis amigas lo hago igualito que cuando lo hago a cuadro. No soy de poses y cuando he tratado de ser *femme fatal*, la verdad ¡me sale pésimo!

■ ¿CÓMO ESTÁ EMILIANO, TU HIJO, AHORA QUE TE SIENTE EMOCIONALMENTE TAN TRANQUILA?

Increíble, de hecho es otro niño. Siempre ha sido maravilloso, pero de un tiempo para acá es tranquilo, va de maravilla en la escuela, está rodeado de amigos, lo quieren mucho, la diferencia es bien grande. Creo que él ha sido el que más ha disfrutado este cambio.

■ ¿CÓMO ERES DE MAMÁ?

Es bien divertido ser mamá. Me apasiona serlo, pero en general me apasiona todo en la vida.

■ ¿QUÉ TE FALTARÍA EN LA VIDA SI PRÁCTICAMENTE LO TIENES TODO?

Me falta enamorarme a fondo. ☺

Algo más

SUS MEJORES AMIGOS: tengo amigas desde el *kinder*, pero también a **Maggy Hegyi, Areli Morteo, Beto Zalaberry, Jorge Reynoso, Alan Tacher, Daniel Bisogno** y podría mencionar muchos más.

A DÓNDE LE GUSTA VIAJAR: lo mío es la playa, la esquiada en nieve y Las Vegas.

UN DÍA EN SU VIDA: mi rutina es ir al gimnasio, ir a chambear, voy por mi hijo a la escuela, veo a mi familia, llevo a mi hijo a sus clases, o cuando lo llevan aprovecho para hacer llamadas; leo el periódico, llega mi hijo, jugamos, lo duermo y salgo a cenar o al cine.

QUÉ NO LE GUSTA: ¡las compras! Si llego a ir me tardo dos horas en elegir la ropa y accesorios, pero hasta allí.