

**CITA EN LA CIMA**  
*El método de los deseos cumplidos*  
**Raimon Samsó**  
 Ediciones Obelisco

¿Quieres disponer de más tiempo para ti? ¿alcanzar la independencia financiera? ¿hacer que todo sea sencillo? ¿conseguir un estado de paz interior? ¿crear tu propio proyecto profesional?...

Tot això et promet el Raimon Samsó en el seu llibre, val la pena llegir-lo.



**MOMENTOS FEMENINS DE LA HUMANITAT**  
*Quinze dones que han fet historia*  
**Pilar Godayol**  
 Mina Grup 62

La Pilar Godayol, professora de la Universitat de Vic, ens explica les vides d'algunes dones que han fet coses interessants i han arribat a ser conegudes, com per exemple l'Agatha Christie, la Frida Kahlo, la Marie Curie... Molt interessant.



**MÁS ALLÁ DE EL SECRETO**  
**Brenda Barnaby**  
 Robinbook

Una de las aportaciones más útiles de esta obra es la recopilación de consejos y métodos de superación personal elaborados por los mejores expertos actuales en pensamiento positivo, presentados aquí de forma sencilla y ordenada.



**CUINA PER QUEDAR BÉ**  
*El plaer de convidar*  
**Dolors Gómez**  
 Milfulls, Viena Edicions

Dolors Gómez fa 24 anys va fundar l'escola de cuina Lleure, que actualment dirigeix amb la seva filla. Ha participat com a col·laboradora i presentadora en diversos programes de cuina a la ràdio i la televisió. En aquest llibre ens proposa plats i menús per quedar bé amb els convidats sense haver de complicar-nos gaire la vida.



**CÓMO MEJORAR TU VIDA SEXUAL**  
*Una extraordinaria guía práctica para enriquecer nuestra sexualidad*  
**Rachel Copelan**  
 Swing

La sexualitat, aquest tabú que no acabem mai de descobrir, tractat per una dona que és sexòloga i especialista en temes de relacions interpersonals. Val la pena llegir-lo.



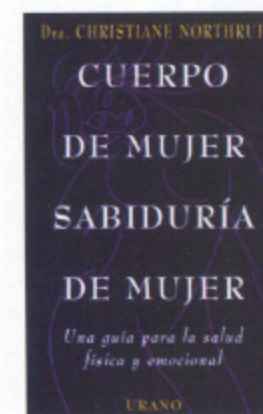
**LA MUJER DE MERCURIO**  
**Roser Caminals**  
 Bruguera

Teresa Barceló, hija de un carbonero de El Raval barcelonés, alterna su vida de barrio, entre librepensadores y anarquistas, con la frecuentación de los palcos del Liceo y los lujosos salones y restaurantes habituales de la alta burguesía, a los que tiene acceso debido a sus relaciones amorosas con el barón Campoaciago.



**LOS CUATRO ACUERDOS**  
*Un libro de sabiduría tolteca*  
**Doctor Miguel Ruiz**  
 Ediciones Urano

El Dr. Miguel Ruiz és un descendent del indis mexicans tolteques i va estudiar medicina als Estats Units; en aquest llibre ens explica la saviesa dels seus avantpassats. "No hay razón para sufrir. Si observas tu vida encontrarás muchas excusas para sufrir, pero ninguna razón válida. Lo mismo es aplicable a la felicidad. La felicidad es una elección como también lo es el sufrimiento" *Dr. Miguel Ruiz*



**CUERPO DE MUJER SABIDURÍA DE MUJER**  
*Una guía para la salud física y emocional*  
**Doctora Christiane Northrup**  
 Ediciones Urano

Christiane Northrup aporta una visión revolucionaria de la salud como un todo del que no se pueden separar los sentimientos, las convicciones íntimas y las relaciones humanas. Esta es una obra de referencia indispensable para todas las mujeres dispuestas a hacerse cargo de su propio bienestar.