
	Tirada: <b>12.977</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>5.049</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>217</b>	
Nacional Franquicias	Audiencia: <b>17.671</b>	Valor (€): <b>964,80</b>	Imagen: <b>Si</b>
Mensual	<b>01/04/2011</b>	Valor Pág. (€): <b>2.400,00</b>	
		Página: <b>73</b>	

## Libros

# Saber comunicar es cosa de valientes

**M**uchos ejecutivos sienten pavor a hablar en público. Otros tienen grandes dificultades para lograr comunicarse con éxito. No obstante, ¿por qué algunas personas conviven a la perfección con ese miedo? ¿Por qué logran expresarse y persuadir incluso en los momentos más complejos?

Según Juana Erice, experta en comunicación, el secreto está en que han comprendido algo fundamental: saben aliarse con su miedo y extraer la fuerza que hay oculta en él. "Aliarse con el miedo es el primer paso que debe dar cualquier persona que desee convertirse en un gran comunicador". Y es que hoy en día, la habilidad para comunicarse en todos los niveles resulta imprescindible para desarrollar con eficiencia cualquier trabajo.

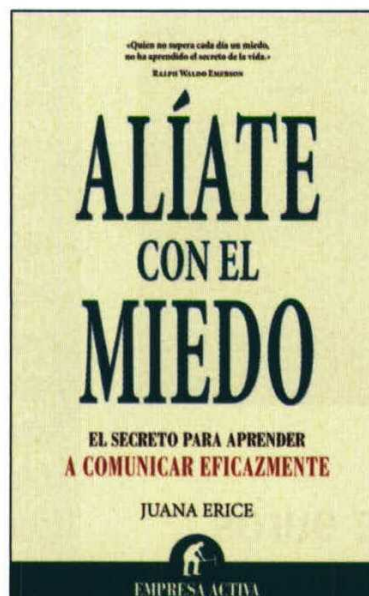
A través de una amena historia, *Alíate con el miedo* nos cuenta el devenir de un brillante directivo, pero con un pánico a la realización de presentaciones y a defenderse públicamente, lo que pone en peligro el futuro de su carrera profesional, además de minar notablemente la confianza en sí mismo. Un día se encuentra con una persona que le mostrará la forma no sólo de

realizar presentaciones para atraer a su público; también le enseñará a conocerse mejor y a comunicarse con eficacia en todo tipo de circunstancias.

El libro va descubriendo con un estilo ágil los secretos de la comunicación y cómo aprovechar esa alianza con el miedo para extraer todo su poderío en beneficio propio.

### Experta en comunicación

Juana Erice se define como una apasionada de la comunicación. Ha trabajado para multinacionales como Market Place y MacGuffin, y posee una amplia experiencia en *coaching* ejecutivo de alta dirección. Actualmente tiene su propia empresa, centrada en el asesoramiento en comunicación y habilidades directivas a las organizaciones.



**Título:** *Alíate con el miedo. El secreto para aprender a comunicar eficazmente*  
**Autora:** Juana Erice  
**Edita:** Ediciones Urano  
**Número de páginas:** 192  
**Precio:** 13 euros