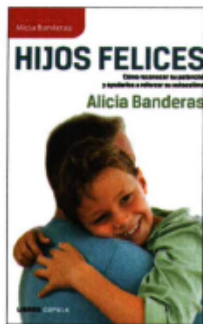


# Nuestra selección del mes



## INFANCIA

### Hijos felices

ALICIA BANDERAS

El optimismo, la perseverancia o el entusiasmo son factores psicológicos que caracterizan a los niños que construyen un proyecto de vida exitoso. La psicóloga Alicia Banderas expone varios casos prácticos que ha tratado en su consulta para enseñar a padres y educadores cómo ayudar a los niños a reforzar su autoestima y luchar por la felicidad.

**Libros Cúpula**

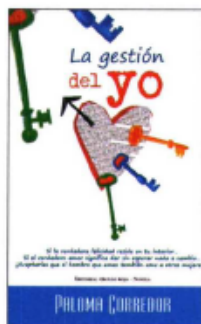
208 págs. 16 €

## NOVELA

### La gestión del yo

PALOMA CORREDOR

Alicia, Violeta y Diana son tres mujeres muy diferentes entre sí, pero con un nexo común: su relación con Jorge, al que las tres creen conocer tan bien como a sí mismas. Una historia



## CONOCIMIENTO PERSONAL

de amor que sirve a la terapeuta Paloma Corredor para poner en entredicho el significado del verdadero amor y la búsqueda de la felicidad en los tiempos de la obsesión por el yo.

**Círculo Rojo**

310 págs. 12,95 €

## CONOCIMIENTO PERSONAL

### El sinsentido común

BORJA VILASECA

Con el objetivo de democratizar los últimos descubrimientos en el campo de la psicología, la filosofía, la economía y la ecología desde una perspectiva escéptica y científica, el periodista Borja Vilaseca nos da las pautas para cuestionar el estilo de vida mayoritario y seguir nuestro propio camino para construir una existencia más plena y con sentido.

**Temas de Hoy**

288 págs. 17 €



## MATRIMONIO

### El negocio del matrimonio

PAULA SZUCHMAN Y JENNY ANDERSON

¿Quieres lograr que tu matrimonio funcione? La clave, según Szuchman y Anderson, es pensar como un economista, en términos de costes y beneficios, para minimizar conflictos y maximizar ganancias en la inversión más grande de tu vida: la pareja. Un manual de instrucciones del matrimonio realista, divertido e inteligente.

**Urano**

352 págs. 17 €

## SEXO

### Orgasmo

B. R. KOMISARUK

¿Qué es el punto G? ¿Cómo saber si alguien finge un orgasmo? ¿Se acaba el clímax al llegar a cierta edad? Plantado como un diálogo de preguntas y respuestas, cuatro



## ALIMENTACIÓN

DAVID GROTTTO

### 101 alimentos

QUE PUEDEN SALVARTE LA VIDA

Desde las manzanas hasta el yogur, esta extensa enciclopedia nos invita a incorporar a nuestra dieta 101 alimentos que ayudan a prevenir y combatir numerosas dolencias, desde la obesidad o

expertos en sexualidad abordan todos los aspectos del orgasmo: cómo se produce –o no– y cómo mejorar nuestras experiencias sexuales.

**Paidós**

192 págs. 16,90 €

**Urano**

477 págs. 20 €

## PSICOLOGÍA

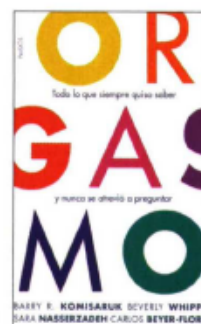
### Guerreros de la mente

ISABEL PINILLOS Y ANTONIO FUSTER

Ansiedad, fobias, obsesiones, comportamientos compulsivos, temores infundados, miedo extremo... Este libro nos da las claves para entender todos estos mecanismos de defensa, esos "guerreros de la mente" contra los que debemos luchar.

**Grijalbo**

448 págs. 18,90 €



## PSICOLOGÍA

Isabel Pinillos / Antonio Fuster

### Guerreros de la mente

Ansiedad, fobias, obsesiones, comportamientos compulsivos, temores infundados, miedo extremo... Este libro nos da las claves para entender todos estos mecanismos de defensa, esos "guerreros de la mente" contra los que debemos luchar.

**Grijalbo**

448 págs. 18,90 €