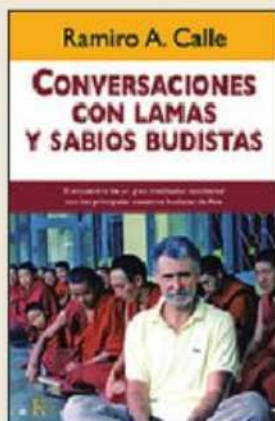


TIEMPO LIBRE



Conversaciones con lamas y sabios budistas **Ramiro Calle**

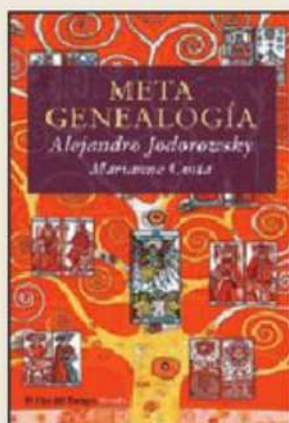
Kairós

Ramiro Calle, uno de los pioneros en la divulgación de la espiritualidad oriental en Occidente, da cuenta de sus encuentros con los principales maestros budistas de Asia. En cinco décadas de viajes, el autor ha visitado prácticamente la totalidad de monasterios del budismo tibetano.



Pensamientos para crecer **Ruth Shira** **Obelisco**

Perlas de sabiduría extraídas de las enseñanzas de los Sabios de Israel. Sus páginas nos invitan a ser leídas en cualquier momento, y nos desafían a escuchar con el corazón un mensaje dirigido a la profundidad del ser, que resuena en la esencia innata del alma.



Metagenealogía **Alejandro Jodorowsky** **Siruela**

Un paso más allá de las técnicas terapéuticas de la «psicomagia» y la «psicogenealogía», la Metagenealogía, un trabajo de toma de conciencia que supone la comprensión de los elementos del pasado que nos han formado, así como el inicio de un impulso futuro al cual nosotros damos forma.



La revolución generosa **Stefan Klein** **Urano**

Una seria y exhaustiva investigación que explica los fundamentos evolutivos, sociológicos, históricos, neuroquímicos y psicológicos del altruismo, así como del egoísmo. Las consecuencias de nuestros actos determinarán si nuestra actitud es egoísta o altruista. Y mejor saberlo: a menudo actuamos de forma altruista.



El silencio del corazón **Paul Ferrini** **El Grano de Mostaza**

Combinando la poesía con la mística, la razón con el sentimiento, el autor nos inspira a reconciliarnos con nosotros mismos y nuestros hermanos, nos anima a cuestionar nuestros límites, y nos da nueva esperanza. Nos habla al oído, abriéndonos a nuevos horizontes que redefinen el sentido de la vida humana.



El secreto de la vida cuántica **Frank Kinslow** **Sirio**

La paz interior es la regla, en lugar de una excepción deseada y raramente experimentada. Ese bienestar siempre ha estado en tu interior, esperando pacientemente a ser reconocido. El "reino de los cielos" está en nuestro interior y no hay que hacer nada más para alcanzarlo.