

MMA

mujer & mamá

Año 5 Núm. 55 • Precio a la venta \$20.00

www.mujierymama.com.mx

ALIMENTACIÓN
CEREALES INTEGRALES,
COMPLEMENTO DE
TU DIETA

PILATES
RELAJACIÓN EN
CUERPO Y MENTE

DE ESCAPADA
Mixquic,
lugar de secretos

CÁNCER
de **MAMA**
LO QUE DEBES SABER

SFERA editores México

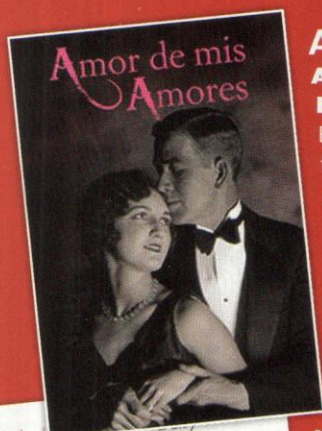
mujer & mamá \$20.00

CITEM 55

Exhibir hasta 10 - Nov - 11



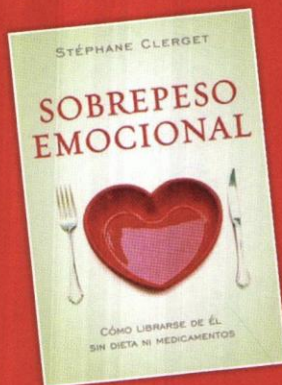
En el COFFEE



AMOR DE MIS AMORES

Autor: Rebeca Orozco
Editorial Planeta

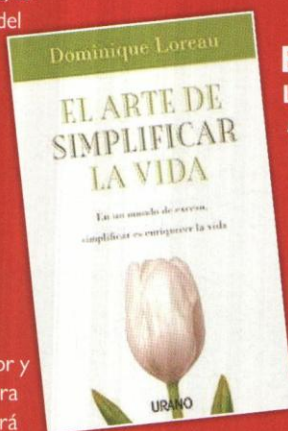
Esta novela te mostrará un fascinante viaje a un nostálgico pasado, pues al ritmo de un melodramático bolero y un café, te transportará a la época dorada del cine nacional, para narrarte una historia de amor sin precedentes.



SOBREPESO EMOCIONAL

Autor: Stéphane Clerget
Editorial Urano

Esta autora plantea que el sobrepeso no es cuestión de aritmética (sumar y restar calorías), sino de emociones, pues al comer nos consolamos y huimos de nuestros pensamientos. Por lo que si deseas perder peso, deberás comenzar leyendo este libro y entendiendo cómo los sentimientos afectan la forma en la que te aproximas a la comida.



EL ARTE DE SIMPLIFICAR LA VIDA

Autor: Dominique Loreau
Editorial Books4pocket

¿Crees que tu vida es complicada? Si respondes afirmativamente a esta pregunta, ten por seguro que te conviene leer este libro, ya que en sus páginas encontrarás la forma de facilitarte la vida, y por lo tanto como bien dice la autora, de enriquecerla.

MUJERES DE HOY

derechin de cohen



MUJERES DE HOY

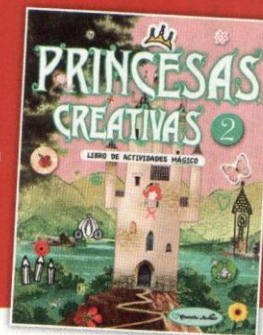
Autor: Suly Derechin de Cohen
Editorial Ediciones B

Este texto es una guía práctica para descubrir tu belleza interior y exterior, sin importar tu estatura o complexión, ya que te ayudará a mejorar tu imagen personal, vestimenta y silueta, mediante consejos, recetas de cocina y secciones de ejercicio. Con éste descubrirás cuánto vales.

PRINCESAS CREATIVAS

Editorial Planeta Junior

Logra que tus pequeñas pasen ratos agradables y dejen volar su imaginación con este libro, ya que tiene actividades para colorear, recortar, e incluso para convertirse en toda una princesa con corona real.



tv on

SUNNY, ENTRE LAS ESTRELLAS

Esta historia se trata de Sunny, una joven de Wisconsin que es elegida para ser la nueva estrella de la comedia de adolescentes más exitosa de todos los tiempos: ¡Qué onda! Un sueño hecho realidad, pues ahora es parte del show que ella admiraba como fanática. Deja que tus hijos se diviertan con esta original serie en Disney Channel a las 7:00 pm por el canal 318 de cablevisión.

