



Obra del maestro Tamayo.

Hasta el 31 de julio

## Exposición homenaje a Rufino Tamayo

El INBA y el Museo Tamayo presentan, en el Museo de Arte Prehispánico de México "Rufino Tamayo" de la ciudad de Oaxaca de Juárez, la exposición Rufino Tamayo. 20 años de ausencia, con motivo del 20 Aniversario luctuoso del pintor oaxaqueño.

La muestra que permanecerá hasta el 31 de julio de 2011, consta de 32 retratos de Rufino Tamayo realizados por importantes fotógrafos nacionales e internacionales, entre los que destacan Manuel Álvarez Bravo, Lola Álvarez Bravo, Irving Penn, Arnold Newman y Rogelio Cuellar.

Son imágenes tomadas entre 1906 y 1989, a través de las cuales se revelan fragmentos de la vida y el carácter de Tamayo, una memoria iconográfica de sus diferentes edades y de cómo diversos artistas de la lente capturaron en un retrato momentos únicos.

### Semblanza

Rufino Tamayo nació el 26 de agosto de 1899 en Oaxaca y falleció el 24 de junio de 1991 en la ciudad de México. Artista de profunda significación para la cultura contemporánea de México, su obra, en palabras de

Pereda, es hoy un referente del arte mexicano, pues su iconografía posee cualidades inéditas logradas a partir de la conjunción de ciertos rasgos de las culturas prehispánicas de México, con el arte popular y algunas de las vanguardias internacionales de principios del siglo XX. A esto hay que agregar el extraordinario colorido creado por el artista oaxaqueño, para lograr una de las creaciones más personales de su siglo.

El Museo de Arte Prehispánico de México "Rufino Tamayo" se encuentra en Av. Morelos 503, colonia Centro, Oaxaca de Juárez, Oaxaca.

## Libro que incita a lograr la felicidad

Georgina Martínez González

Mónica L. Esgueva, autora de Cuando sea feliz, es una viajera infatigable, recorrió más de 60 países, estudió filosofía budista y meditación con grandes maestros tibetanos en India, Nepal y Tibet. Actualmente reside en España y comparte su visión de la vida para incitar a recorrer el sendero de la felicidad, a la luz de las enseñanzas de SS Dalai Lama.

1.- ¿A qué crees que se deba que tendemos a posponer algunos asuntos. De dónde surge esta costumbre de postergar?

-A nadie le gusta enfrentarse a cosas que no gustan, ni producen placer inmediato. Preferimos lo fácil y lo que no cuesta trabajo.

2.- ¿Cuál es el costo de posponer, de retrasar?

-Los problemas no desaparecen por no enfrentarse a ellos; es más, a veces se agravan por no haber tratado de resolverlos cuanto antes. Tratar de relegar aquello que nos desagrada, pero que de todos modos hemos de realizar, nunca trae consecuencias positivas.

3.- ¿Qué tipo de personas son más propensas a posponer?

-Las que no tienen disciplina, las hedonistas, las perezosas, las poco organizadas y en general las que prefieren hacer las cosas en el último minuto cuando ya tienen la presión encima y saben que no se pueden escapar.

4.- Para ti, ¿qué es la felicidad, cómo te das cuenta que estás feliz?

-La felicidad es un sentimiento de paz interna, de gratitud por todo lo que tienes, de alegría serena, de sen-

tir que tu vida tiene sentido para ti y estás viviendo en coherencia con tus principios.

5.- ¿Qué es lo contrario de la felicidad?

-No creo que haya un contrario propiamente dicho, simplemente cuando las emociones y los pensamientos negativos y dañinos nos inundan, es imposible ser feliz.

6.- ¿Por qué crees que alguien pondría pretextos para no ser feliz?

-Fundamentalmente cuando existen beneficios secundarios para no ser feliz. Hay personas que inconscientemente no se quieren curar de una enfermedad por ejemplo porque en su fuero interno saben que de hacerlo no tendrían toda la atención que desean. Hay muchos que pretenden sucedáneos de la felicidad tales como el placer porque intentar ser feliz cuesta trabajo, y todo lo que requiera esfuerzo de nuestra parte no gusta en absoluto.

7.- ¿Cuál es tu recuerdo más feliz y más remoto?

-Soy muy feliz cuando viajo por el mundo, cuando visito lugares donde la naturaleza aún es salvaje y pura, y también cuando me conecto con otras personas de corazón a corazón, cuando doy una charla, cuando escribo, cuando hago todas esas cosas que me apasionan, cuando sonrío a la vida... No podría citar uno solo, son muchos los que me vienen a la memoria y se van alineando porque para mí la felicidad no es una meta sino un camino que uno escoge recorrer.

8.- ¿Qué te provoca infelicidad?

-Cuando me salgo de mi centro, cuando dejo que alguna emoción

dañina me inunde me doy cuenta de que eso no me hace bien. Entonces intento mirar a esa emoción a la cara, ver la razón por la cual ha aparecido, y desde ahí la permito que se disuelva sin apegarme. Respiro profundamente y vuelvo a la serenidad para poder seguir caminando.

9.- ¿Cómo convencerías a alguien que vive en condiciones muy adversas de que es posible ser feliz aún en medio de la adversidad?

-No es fácil para alguien que no tiene para sobrevivir, desde luego. A aquellos que están pasando por fuertes crisis, tienen alguna enfermedad o una muerte cercana, por ejemplo, les diría que traten de encontrar un sentido a su vida para que el dolor no se convierta en sufrimiento. Que traten de pensar en aquello que va bien en su vida (tener el cariño de la familia o vivir en un país donde uno no es encarcelado por sus ideas) y tratar de pensar cómo las desgracias personales pueden ser utilizadas para ayudar a otros. Un modelo de esto es Christopher Reeve (Superman). Se cayó de un caballo y quedó tetrapléjico de por vida. Al principio pensó en suicidarse porque no creía que pudiera vivir de este modo, después decidió utilizar su terrible condición para apoyar a otros que sufrían de lo mismo y así aprovechó su vida y se sintió feliz a pesar de todo porque su vida tenía un propósito.

10.- ¿Por qué crees que haya personas a las que les pasan muchas cosas negativas frecuentemente?

-Hay un refrán en España que dice: "A perro flaco todo son pul-



Mónica Esgueva y un Lama del Himalaya.

gas". Cuando una persona está en un estado negativo, emite ondas negativas, alimenta el temor, y consigue tener profecías auto-cumplidas. Es decir, piensa que las cosas se van a torcer y está tan convencido de ello que efectivamente se terminan torciendo. Para salir de este estado hay que hacer un esfuerzo para poner la atención en los elementos positivos de nuestra vida y mantener la confianza de poco a poco y poniendo de nuestra parte las cosas se irán solucionando.

11.- ¿Crees que haya alguien que se resista a ser feliz y por qué?

-Hay algunos que son expertos en el arte de amargarse la vida. Es mucho más fácil quejarse, lamentarse de la propia suerte, culpar a otros de lo que va mal en nuestra vida, pensar que la vida es tremendamente injusta con nosotros, envidiar a los que están mejor que nosotros, lamernos las heridas del pasado, considerar que nuestras desgracias son las más duras..., que

trabajarse la mente y el corazón para ser felices.

12.- ¿Crees que haya algún responsable de la felicidad social?

-No lo creo. La felicidad es un camino individual que cada uno a de escoger y transitar. Lo que sí es cierto es que se pueden promover las condiciones sociales, educativas, culturales, etc., con el fin de que la felicidad sea más fácil de alcanzar para los ciudadanos. Un ejemplo de ello es lo que hacen los gobernantes de un pequeño país en Asia llamado Bhutan, para quienes la felicidad interior bruta es más importante que el Producto Interno Bruto. A pesar de ser un país bastante pobre, está considerado uno donde la gente es más feliz.

De acuerdo con Mónica Esgueva, "debemos olvidarnos de los atajos y hacernos responsables de nosotros mismos", entonces lograremos gozar de un auténtico estado de paz absoluta en el que podamos apreciar los acontecimientos con una mirada profunda. [ginaclavel@yahoo.com.ar](mailto:ginaclavel@yahoo.com.ar)