

Llibres



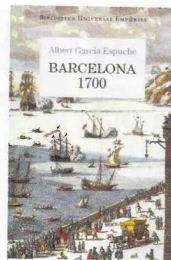
Rejuvenecimiento total
Nicholas Perricone / Robin Book / 23 €
En venda als clubs DiR.

Un revolucionari programa mèdic de 28 dies per rejevenir totalment el cos i el rostre, escrit per l'investigador i dermatòleg Nicholas Perricone. Les seves propostes suposen un abans i un després en els tractaments dermatològics. Aquest llibre ha estat durant mesos el número 1 a les llistes de vendes del prestigiós diari *The New York Times*.



Viva los cuarenta
Shane Watson / DeBolsillo / 9,95 €

És una guia divertida i sincera per navegar per aquesta xifra màgica i sentir-se absolutament feliç en aquesta edat.



Barcelona 1700
Albert Garcia Espuche / Empúries / 17,50 €

Un passeig històric per la Barcelona del 1700, on es mostra la projecció de la ciutat en el món i com vivia la seva gent.



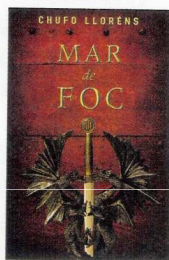
Presumeix de vins en 7 dies
Meritxell Falgueras / Columna / 17,95 €

Un llibre que ensenya els coneixements que cal tenir per poder apreciar els vins i saber triar el millor per a cada ocasió.



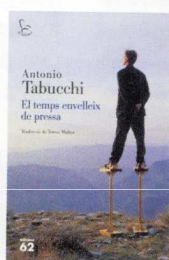
Las cien voces del diablo
Ana Cabrera Vivanco / Grijalbo Narrativa / 17,90 €

El llibre explica la història d'una vila caribenya on hi palpiten antigues rivalitats i secrets incestuosos.



Mar de foc
Chufo Lloréns / Rosa dels Vents / 22,90 €

Situada en el segle xi, Barcelona palpita entre lluites dinàstiques, obscures lluites de poder, venjances i amors postergats.



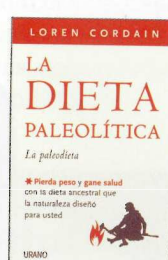
El temps envelleix de pressa
Antonio Tabucchi / Edicions 62 / 16 €

Nou històries que reflexionen sobre el pas del temps i la memòria que poden donar sentit a l'existència.



L'estrella del diable
Jo Nesbo / Proa / 19,90 €

El detectiu Harry Hole haurà d'investigar la mort d'una noia, que té un dit amputat i un diamant clavat sota la parpella.



La dieta paleolítica
Loren Cordain / Urano / 16 €

Una proposta per tornar a menjar els aliments per als quals estem programats genèticament, i normalitzar el pes.

Tot el Pilates, ara més a prop.

ZONA pilates

Zones Pilates
DiR Diagonal. Ganduxer, 25-27
DiR Castillejos. Castillejos, 388
DiR Claris. Casp, 34
902 10 1979 · www.dir.cat

pilates
DiR studio

Pilates DiR Studio
Passatge Domingo, 5, baixos
(davant de DiR Eixample)
www.pilatesdirstudio.cat

