

Especial Navidad

## Lecturas de regalo: libros para reencontrarse

17-12-2010 - Noelia Jiménez



**A una semana de la Navidad, siempre acucian las mismas prisas por saber qué regalar. Qué regalar para acertar, claro. Un libro siempre es una buena opción pero, ¿cuál elegir? ¿Cómo saber con qué volumen no fallaremos? Es evidente que los gustos lectores de aquellos a los que queremos agasajar son fundamentales, pero, cuando ni siquiera los conocemos, el problema se multiplica. Por eso, a partir de hoy, vamos a recomendarles lecturas con las que no fallarán si deciden regalar a los suyos.**



Nuestra primera entrega va dedicada a los libros con mensaje. Ésos que se escriben con la intención de que los lectores puedan aplicar sus letras a la vida para vivirla mejor. Para encontrarse, para reencontrarse o para encontrar aquello que da un sentido nuevo a sus días.

"Objetivo: felicidad" (Ed. Urano, 17 euros) es un título más que sugerente. Así al menos ha debido de parecerse a los lectores que lo han convertido en número 1 de ventas según la lista de The New York Times. En él, **Gretchen Rubin** nos llena de optimismo a través de la narración de su "proyecto de felicidad", un plan que trazó cuando se dio cuenta de que, a pesar de tenerlo casi todo, no era feliz –¿les suena?–.

En la misma línea encontramos "El secreto eres tú" (Ed. Viceversa, 16 euros), escrito por **Peter Buffett**, el hijo del archimillonario **Warren Buffett**. En sus páginas, el autor repasa algunos de los momentos clave de su vida y trata de extraer de ellos una enseñanza que empuje al lector a buscar cuáles son sus deseos, cuál su ideal de felicidad y cómo hacer para alcanzarlos y, en caso de no conseguirlos, de qué manera conformarse sin fustigarse.