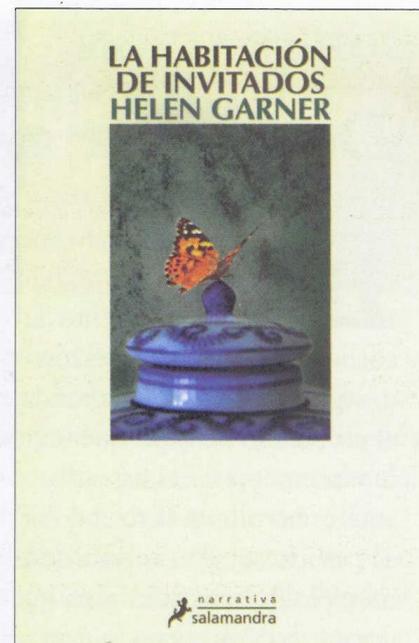


¿Tiene límites la amistad?

La habitación de invitados. Helen Garner. Salamandra. 156 págs. 19 €

Merecedora de diversos premios, así como del aplauso de la crítica y el favor de miles de lectores en diversos países, esta novela marca el regreso a la ficción de Helen Garner, autora de enorme prestigio en su Australia natal. El carácter autobiográfico de esta hermosa y emocionante exploración del ser más profundo queda evidente en las características de su personaje principal, Helen, una escritora de edad madura y arquetipo

de la mujer moderna y emancipada. Helen prepara con esmero el cuarto de invitados a la espera de la llegada de su vieja amiga Nicola, tan bohemia e independiente como ella. Nicola va a quedarse tres semanas para someterse a un tratamiento de medicina alternativa en el que confía ciegamente. El desacuerdo entre ambas al respecto las mueve a reflexionar hasta qué punto están dispuestas a sacrificar los intereses propios por ayudar a otra persona, poniendo en peligro un estilo de vida al que no desean renunciar.



NO TE PIERDAS
Las conversaciones entre las dos mujeres protagonistas, exentas de sentimentalismo pero llenas de sentimiento, inteligencia y humor.

¡BUENA FRASE! “Siempre había pensado que la pena era la emoción más agotadora. Ahora sabía que era la ira”

¿Sabes que eres una diosa?

Esta selección de artículos, basados en el ciclo de arquetipos femeninos y en la relación de las mujeres con el mundo natural, nos conecta con las fuerzas del inconsciente colectivo que habitan en nuestro interior, que nos guían, protegen e impulsan. Una fuente de inspiración, transformación y sabiduría.

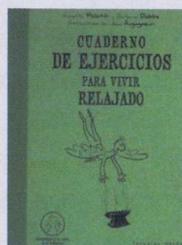
El camino de la diosa
Guadalupe Cuevas.
Mandala Ediciones.
220 págs. 12 €



¿Quieres mantenerte relajado?

Este es un cuaderno de ejercicios que te recordará a los que usabas en el colegio (incluso lleva cuadrícula para escribir) y en el que podrás hacer ejercicios prácticos para mantener el estrés fuera de tu vida. Hay otros siete títulos para convertirte en actor de tu propio bienestar.

Cuaderno de ejercicios para vivir relajado
Poletti y Dobbs
Terapias Verdes
64 págs. 6 €



¿Conoces el poder de tus palabras?

Las palabras atraen o repelen, ayudan u obstaculizan, sanan... y también matan. Las palabras constituyen la misma materia de nuestra realidad. Este libro narra el fascinante viaje de Kevin Hall en busca de 11 palabras de poder, aquellas que nos ayudan a aclarar objetivos y definir nuestra misión vital.

El poder de las palabras
Kevin Hall. Urano
250 págs. 17 €

