

# 3-6 VIDA DE HOY

PARA TODOS LOS GUSTOS EN LA FERIA DEL LIBRO

## 'Boom' de libros de 'autoayuda'

La llamada literatura de autoayuda ocupa cientos de estanterías en la Feria Internacional del Libro que se realiza en Bogotá. Por donde se camina, se ven publicaciones de autores que revelan sus secretos para alcanzar el éxito, vencer temores y convertirse en mejores seres humanos.

La lista puede comenzar con la *El quinto acuerdo*, libro en el que el autor mexicano Miguel Ruiz enseña a "llevar una vida en la que eres libre de ser quien realmente eres, sin regirte por lo que los demás piensan de ti". *La fuente de los milagros*, de Kathleen McGowan y *Usted puede Sanar su Vida*, de Louise Hay, son obras de gran acogida. Esos tres títulos son de Ediciones Urano.

Paulo Coelho (Random House) está presente con *Las Valquirias*, catalogado como su gran 'desnudo', pues allí revela gran parte de su vida. De esa misma editorial se destaca *La mecánica del corazón*, del francés Mathias Malzieu. Es un "cuento para niños grandes" sobre los desafíos del amor. *Salir para*

volar, de Gloria Sierra Uribe (editorial San Pablo), se promociona como una propuesta de sanación para el alma. *El Camino del Guerrero*, de Manuel Mejías y *El Tesoro de la Salud*, de Pedro Suárez Nova, son las novedades de Ediciones Océano.

Dos de los gurús de la autoayuda, Osho y Walter Riso (Norma), también se cuentan entre los títulos presentes en la Feria con *Aprender a silenciar la mente* y *Manual para no morir de amor*, respectivamente.

¿Por qué se venden tanto estos libros? Según el psicólogo Leonardo Aja, director de la corporación Buscando Anímo, existen muchas personas con sed de mejorar su vida, deprimidas y carentes de afecto, que acuden a estas obras en busca de una luz.

"Hay libros que tienen la capacidad de transformar vidas y otros que son física basura", dice el especialista al reflexionar que más que el contenido del libro, todo depende del lector, de su compromiso y disciplina para seguir los consejos de los buenos autores.



Fotografía

**Moda**

**artesa**

Checa, la feria... como se deba ahora, según la U. de Durán Unido). -Efe-



**MODA.** Eco-F colección de colombiana los cuatro el naturaleza: tierra y fueg atuentes pa quieren esta vanguardia tendencias

**SUBASTA.** Ur objetos que celebradade Jackson, la de Gales, El Bruce Lee s el próximo través de la La exposici ciudad chit