



BUEN GOBIERNO Y GESTIÓN

## Jefe en casa y padre en el trabajo

**SINERGIAS ENTRE LO PERSONAL Y LO PROFESIONAL/** La profesora Natalia Gómez del Pozuelo va más allá del eterno debate sobre la conciliación laboral y familiar al incidir en la importancia de utilizar las herramientas de éxito en un ámbito en el otro.

**R. Ruiz, Madrid**  
Compaginar con éxito vida familiar y profesional supone una auténtica quimera en la mayoría de los puestos de trabajo. En muchos casos, se da por supuesto que el triunfo en uno de los ámbitos supone el consecuente fracaso en el otro.

Afortunadamente, cada vez más empresas apuestan por mejorar la conciliación en ambos espacios, algo que suele beneficiar el rendimiento del trabajador. Simultanear estos dos aspectos genera, además, otra oportunidad: aprender del éxito familiar para aplicarlo al laboral, y viceversa. Ésta es la máxima que propone la profesora del MBA de la Universidad de Comillas Icade Natalia Gómez del Pozuelo en su libro *Buen padre, mejor jefe*.

"Me acordé de un comentario que me hacía siempre un amigo sobre cómo debemos intentar que cualquier cosa que hagamos nos sirva para varios temas diferentes y pensé que podía combinar las facetas más importantes de mi vida: familia, trabajo y vocación", explica la autora al recordar cómo se embarcó en este proyecto, un libro que ahonda en las sinergias entre ambos mundos. Según la autora, existen numerosas ventajas derivadas de aplicar las habilidades familiares en el entorno laboral y viceversa. "Es interesante reflexionar sobre las dos facetas y formarse cada uno un criterio propio, adaptarlo a su persona y a su capacidad en función del carácter y del tiempo de que dispone, y plantearse pequeños cambios sencillos que le ayuden a mejorar su actitud, no en casa o en el trabajo, sino en la vida", asegura.

**Sinergias**

"Como dice Santiago Álvarez de Mon en su libro *No soy su-*



La profesora de Icade Natalia Gómez del Pozuelo. / Pablo León

*perman:* "Si mis distintas realidades se divorcian entre sí, incapaces de convivir y contribuir a un ser más rico y poliédrico, la grieta interior pasará una factura carísima", subraya Gómez del Pozuelo.

La autora propone aplicar también en el trabajo pautas que en el entorno personal se utilizan habitualmente. Así, por ejemplo, recuerda cómo los padres tratan y exigen de forma diferente a cada hijo según sus aptitudes, algo que también debe aplicarse en el entorno laboral. "Motivamos a cada uno de nuestros hijos de forma específica: a unos, compartiendo tareas; a otros, dándoles más responsabilidad. Esto mismo lo deberíamos aplicar en el entorno laboral", señala Gómez del Pozuelo. "Si nos dejamos llevar por la idea políticamente co-

**El libro defiende que ambas realidades convivan para contribuir a formar una mejor persona**

**Es un error imponer nuestro criterio sólo porque ocupamos una posición dominante**

recta de tratarles a todos por igual, les estaremos perjudicando a ellos y a nosotros mismos", añade.

**Autoridad**

Gómez del Pozuelo apuesta, además, por desterrar la imagen de la figura del jefe pater-

nal en favor de los nuevos modelos de comunicación basados en la reciprocidad. "Seguimos exigiendo que se respete la autoridad; queremos gente obediente, al igual que veíamos con los hijos, que no discuta, que acepte nuestro criterio, pero, si basamos las relaciones en la responsabilidad, obtendremos mejores resultados que si aplicamos un control férreo", explica.

"Aunque sigue habiendo jefes paternalistas es una figura que, en mi opinión, no genera buenos resultados. Yo creo en el jefe profesional, que hace bien su trabajo y saca lo mejor de su equipo, y creo que la verdadera autoridad de una empresa la deberían tener los objetivos", agrega.

Al igual que ocurre con los hijos, la figura de autoridad



- **Título:** 'Buen padre, mejor jefe'.
- **Páginas:** 160.
- **Editorial:** Ediciones Urano.

debe venir de la mano de la comprensión mutua. "Es un error imponer nuestro criterio sólo porque ocupamos una posición dominante. Si, por ejemplo, los padres son demasiado autoritarios, los hijos pueden tener serias dificultades para adquirir una personalidad firme. Por eso, la creatividad y la rebeldía son valores a fomentar y habrá que aceptar las aportaciones de todos para tomar las decisiones. Eso significa que, tanto en la familia, como en el trabajo, el liderazgo real es un espacio compartido".

**Métodos**

Por ello, es básico conocer las nuevas fórmulas de comunicación y aplicarlas para mejorar nuestro entorno profesional y personal. "Los padres y los directivos deben adaptarse a los cambios y mantener siempre la curiosidad para que su cabeza se mantenga fresca y creativa. No sirve de nada que nos aferremos a los métodos antiguos, rígidos y jerarquizados. Cada vez es más importante la flexibilidad mental y la capacidad de adaptación". Así, tanto en el entorno laboral, como fami-

**Pautas a seguir**

- La educación/gestión es un proceso de acompañamiento que hace posible la libertad gradual. Pero los hijos o los empleados no aprenderán a ser libres, mientras nos empeñemos a decidir por ellos.
- Hay que intentar que cada persona desarrolle al máximo sus capacidades, sin pretender que todos tengan habilidades estándares. En la diversidad, está la riqueza.
- Tanto en la familia, como en el trabajo, el liderazgo real es un espacio compartido.
- No son nuestras palabras o consejos, sino nuestras acciones y actitudes las que transmiten los modelos de conducta.
- Hay que seguir siendo curioso siempre y ser capaz de adaptarse a los cambios.

liar, las redes sociales juegan un papel fundamental.

Todas estas pautas buscan encontrar el mismo objetivo: mejorar los dos entornos. "Es necesario hacer una evaluación objetiva de cómo usamos y replanteamos las prioridades". Una vez realizado este análisis, se deben fijar prioridades, utilizar las nuevas tecnologías para no alargar la jornada laboral y saber delegar.

Para poder alcanzar este equilibrio, según Gómez del Pozuelo, es básico iniciar un cambio, por pequeño que sea. "Si la persona está receptiva a las diferentes posibilidades de mejora, a las teorías sobre gestión y liderazgo, a la opinión de sus hijos y colaboradores, progresará y obtendrá mejores resultados".