



lee, mira y escucha



LOS AMORES URGENTES

La necesidad del amor, y su dolor intrínseco, la frustración de los amores abandonados o la impotencia de los improbables configuran el escenario de esta obra de relatos. El amor y el desamor invaden y consumen, enajenan y desgarran, y en estas dieciséis historias las sensaciones y los miedos de los amantes muertos, los enamorados imprudentes y las amadas imposibles nos traspasan.

Ángel Fernández Feroselle indaga en el amor más profundo, quizá también el más cruel, y asalta las cárceles de amor de sus personajes para lidiar con sus pasiones y vértigos, sus triunfos y derrotas sentimentales con una prosa ágil capaz de moldear cada uno de los relatos y deambular conscientemente por el insólito e impreciso lugar de los amores urgentes.

Título: Los amores urgentes

Autor: Angel Fernández Feroselle

Editorial: Kailas



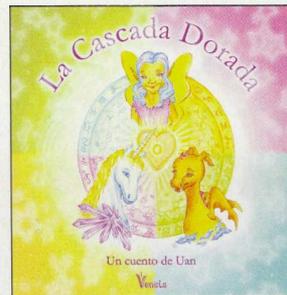
EL MASAJE TÁNTRICO

El masaje tántrico está «de moda»... Con connotaciones eróticas y disfrazadas de «orientalismo», los medios de comunicación en internet se ceban con estos tópicos y empañan los beneficios de este tipo de masajes. Lejos de dichas consideraciones, y tras haber resituado al tantra en el vasto mundo de la espiritualidad india, el libro de Claire de Lys es una herramienta útil para el aprendizaje del masaje tántrico individual, en grupo o en pareja. El masaje tántrico consiste, para empezar, en un reencuentro entre quien da y quien recibe, algo que no puede producirse sin que se haya establecido previamente un acuerdo entre el sujeto receptor y quien practica el masaje.

Título: El masaje tántrico

Autor: Claire de Lys

Editorial: Obelisco



LA CASCADA DORADA

Dos seres mágicos encuentran una puerta secreta hacia un mundo desconocido. ¿Dependerá nuestro futuro de lo que descubran? Descubre junto a Uli el unicornio y Chispas el dragón los secretos que se esconden tras la Cascada Dorada. Descubre el maravilloso viaje al centro del corazón donde la Cascada Dorada sólo aparece cuando estamos listos para cruzarla. Este es el segundo volumen de la colección Uli y Chispas, en el que un nuevo personaje, el hada Flora, les ayudará a dar un sentido de porqué viven lo que viven y les llevará a un lugar de recuerdo secreto donde puedan recordar su verdadera historia. Cuando recuerden quienes son y porqué están donde están los llantos de tristeza y olvido por ser diferentes a los demás animales del bosque desaparecerán y se transformarán en entusiasmo. Cuando sabemos todo es más fácil.

Título: La Cascada Dorada

Autor: Uan

Editorial: Vensis



VIVIR SIN MIEDOS

Vivimos un momento de cambios exponenciales en lo económico, en lo social, en lo personal... Se trata de un momento en el que si queremos salir adelante, tenemos que atravesar un profundo proceso de transformación.

Vivir sin miedos invita al lector a que se formule las preguntas necesarias para afrontar esta transición sin miedos, con paz interior, con sentido y con confianza.

Cada capítulo propone al lector un ejercicio, una acción, un pequeño cambio... que le sirva como herramienta para afrontar ese cambio

Título: Vivir sin miedos

Autor: Sergio Fernández

Editorial: Plataforma Editorial



EL PSICÓLOGO QUE BUSCABA SERENIDAD

Esta es la historia de un viaje a través de la vida de un psicólogo en busca de la felicidad. Una historia vitalista sobre el sentido de la vida, sobre el cómo envejecer y disfrutar de la vejez. "A veces, podemos también recordar con cariño y sumergirnos en el tiempo presente de las cosas pasadas siempre que nuestra rumiación no nos impida vivir con plenitud el tiempo presente de las cosas presentes, es decir, el aquí y el ahora, lo único que nos pertenece."

Título: El psicólogo que buscaba serenidad

Autor: Ramon Bayés

Editorial: Plataforma Editorial



ATENCIÓN PLENA

Aclamada investigadora de las ciencias del comportamiento, la obra de Winifred Gallagher incluye los títulos House thinking, just the way you are (libro destacado del New York Times), Working on God and The power of place. Ha colaborado en numerosas publicaciones, como Atlantic Monthly y New York Times.

Su decisión de centrarse en el presente para superar el cáncer culminó en este revolucionario estudio sobre la atención apoyado por las más recientes investigaciones sobre neurología y ciencias de la conducta. Actualmente vive en Manhattan y en Dubois, Wyoming.

Título: Atención Plena

Autor: Winifred Gallagher

Editorial: Urano