

# Páginas para hacer tu vida más fácil

*Pase lo que pase, no es el fin del mundo*



## ¡Tú puedes!

La vida es un constante proceso de cambio. Si a eso le sumamos que el mundo avanza a una velocidad de vértigo... hace que haya dos tipos de personas: las que resisten al estrés y se convierten en el futuro y las que se vienen abajo. Para la autora de este libro, la clave para sobrevivir en esta época de transformaciones es reírte a menudo y saber improvisar siendo optimistas y resistentes al estrés. Imprescindible.

Precio: 12 €.